Umhyggja

FÉLAG TIL STUÐNINGS LANGVEIKUM BÖRNUM

Sumarbúðir Dropans

– Svo miklu meira en sumarbúðir

Hefur þú komið í Brekkuskóg eða í Vaðlaborgir?

12 dagar

- vegna veikinda barna, sama hvort þau eru langveik eða ekki

Snjallvefur Umhyggju - www.umhyggja.is

1. TBL. 18. ÁRG. 2014

AÐALFUNDUR UMHYGGJU - STJÓRNARKYNNING ★ ÞAÐ GETA ALLIR VERIÐ UMHYGGJUSAMIR !

EFNI BLAÐSINS

1. tbl. 18. árg. 2014

4 Aðalfundur Umhyggju

5 Umhyggja – Stjórnarkynning

6 Alþjóðlegi vitundarvakningardagurinn

7 12 dagar - vegna veikinda barna, sama hvort þau eru langveik eða ekki

8 Sumarbúðir Dropans – Svo miklu meira en sumarbúðir

10 Thelma Þorbergsdóttir – hefur óbilandi áhuga á bakstri og gefur uppskriftir af flottum freistingum

12 Hefur þú komið í Brekkuskóg eða í Vaðlaborgir?

14 Það geta allir verið Umhyggjusamir

15 Snjallvefur Umhyggju

16 Fréttir úr velferðarráðuneytinu

17 Heimildarmynd um AHC

18 Umhyggja þakkar stuðninginn

AÐILDARFÉLÖG UMHYGGJU

AHC samtökin
Formaður: Sigurður Hólmar Jóhannesson
Símar:8989097/6974550
Netfang: ahc@ahc.is
Vefsíða: www.achc.is

Barnageð, félag foreldra og áhugafólks um geðraskanir barna og unglinga
Formaður: Margrét Ómarsdóttir
Sími: 695 5200
Netfang: barnaged@barnaged.is
Heimasíða: www.barnaged.is

Barnahópur Gigtarfélagsins
Formaður: Sunna Brá Stefánsdóttir
Sími: 552 5906
Netfang: lbb@simnet.is
Heimasíða: www.gigt.is

Breiðbros - samtök aðstandenda barna fædd með skarð í vör og góm
Formaður: Marta Rós Karlsdóttir
Sími: 564 2296
Netfang: mrk1@hi.is
Vefsíða: www.breidbros.is

CP – félagið
Formaður: Daníel Ómar Viggósson
Sími: 8244886
netfang: cp@cp.is
Vefsíða: www.cp.is

Dropinn, styrktarfélag barna með sykursýki
Formaður: Jón Sólmundarson
Sími: 897 4245
Netfang: jonsol@simnet.is
Vefsíða: www.dropinn.is

Einstök börn - félag til stuðnings börnum með sjaldgæfa alvarlega sjúkdóma
Sími: 568 2661. **GSM:** 699 2661
Formaður: Guðmundur Björgvin Gylfason
Sími: 482 3031. **GSM:** 698 3031
Netfang: einstokborn@einstokborn.is
Vefsíða: www.einstokborn.is

Foreldradeild Blindrafélagsins
Formaður: Páll Guðbrandsson
Sími: 894 1617
Netfang: pgudbrands@gmail.com
Vefsíða: www.blindborn.is

Foreldrafélag barna með axlarklemmu
Formaður: Sigrún Jóna Sigmarsdóttir
Sími: 481 2857. **GSM:** 698 2857
Netfang: axlarklemma@gmail.com
Vefsíða: www.axlarklemma.is

Foreldra- og styrktarfélag heyrnardaufra
Formaður: Björg Hafsteinsdóttir
Sími: 899 6490
Netfang: björgh@simnet.is
Vefsíða: www.fsfh.is

Hetjurnar - félag aðstandenda langveikra barna á Norðurlandi
Formaður: Jóhanna María Baldursdóttir
Sími: 846 8597
Netfang: hetjurnar@simnet.is
Vefsíða: www.hetjurnar.is

Lauf – Félag flogaveikra barna um flogaveiki
Formaður: Brynhildur Arthúrsdóttir.
Sími: 551 4570 **GSM:** 864 8049.
Netfang: lauf@vortex.is
Vefsíða: www.lauf.is

Lind - félag um meðfædda ónæmisgalla
Formaður: Guðlaug María Bjarnadóttir
Sími: 552 7082. **GSM:** 698 8806
Netfang: gmb@bhs.is
Netfang: lind@onaemisgallar.is

Neistinn - styrktarfélag hjartveikra barna
Sími: 552 5744. **Fax:** 562 9150
GSM: 899 1823
Formaður: Fríða B. Arnardóttir.
Sími: 557 5629. **GSM:** 690 4027
Netfang: gudrun@hjartaheill.is
Netfang: neistinn@neistinn.is
Vefsíða: www.neistinn.is

Perthes
Sími: 552 4242

Fimir fætur/klumbufætur
Sími: 552 4242

PKU félagið á Íslandi, félag um arfgenga efnaskiptagalla
Formaður: Steingrímur Ægisson
Sími: 565 8238. **GSM:** 897 6688
Netfang: steingrimur@samkeppni.is
Netfang: stjorn@pku.is
Vefsíða: www.pku.is

SKB - Styrktarfélag krabbameinssjúkra barna
Sími: 588-7555. **Fax:** 588-7272
Framkvæmdarstjóri: Gréta Ingþórsdóttir
Sími (vinna): 588 7555, **GSM:** 7726662
Netfang: greta@skb.is
Formaður: Rósa Guðbjartsdóttir
GSM: 6645558
Netfang: skb@skb.is
Netfang: skb@skb.is
Vefsíða: www.skb.is

Spegillinn – Hagsmuna-, forvarnar- og fræðslusamtök um átröskunar sjúkdómana anorexiu og bulemiu nervosa
Formaður: Katrín Sif Sigurgeirsdóttir
Varaformaður: Kolbrún Marelsdóttir
Sími: 895 7892
Netfang: spegillinn@spegillinn.is
Heimasíða: www.spegillinn.is

Tourette
Formaður: Sigrún Gunnarsdóttir
Netfang: tourette@tourette.is
Vefsíða: www.tourette.is
Sími: 8402210

Frá ritstjóra

Á morgun kemur sólin....

Við skýin felum ekki sólina af illgirni.
Við skýin erum bara að kíkja á leiki mannanna.
Við skýin sjáum ykkur hlaupa, úúúúps, í rokinu
klædd gulum, rauðum, grænum,
bláum regnkápum.
Eins og regnbogi meistarans,
regnbogi meistarans.
Við skýin erum bara grá, bara grá.
Á morgun kemur sólin,
hvar verðum við skýin þá?
Hvar þá, hvar þá, hvar þá, hvar þá,
hvar þá, hvar þá, hvar verðum við skýin þá?

- Spilverk þjóðanna

Á morgun kemur sólin... þetta lag hefur hljómað aftur og aftur í huga mér síðustu daga. Við erum nefnilega alltaf að bíða eftir sólinni, sumrinu. Hvar sem við komum saman, fleiri en einn og tveir, þá er veðrið til umræðu og við spáum í það hvenær sumarið ætlar eiginlega að fara að koma.

En sumarið er komið og það er alls ekki verið að fela sólina af illgirni. Sumarið er komið og kannski kemur sólin á morgun en það er klárlega tími til að njóta þess að vera úti sama hvernig viðrar. Og ef við erum svo heppin að geta skellt okkur í stígvél, klæðst gulum, rauðum, grænum og bláum regnkápum þá er ótrúlega skemmtilegt að rifja það upp hvernig er að hoppa í pollunum og jafnvel drullumalla ef það er mögulegt.

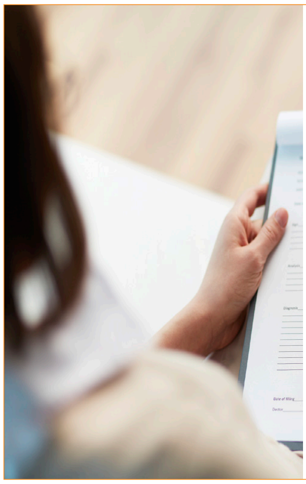
Sumarblaðið okkar, sem þú ert nú með í höndunum, er fullt af sól, litum, gleði og vonandi gagnlegum og áhugaverðum upplýsingum. Við erum alltaf að hugsa blaðið upp á nýtt, velta fyrir okkar hvað við getum gert betur og óskum að sjálfsögðu eftir ykkar skoðun á því hvernig blaðið á að vera. Það er hægt að senda okkur hugmyndir að efni eða ábendingar á netfangið umhyggja@umhyggja.is eða í gegnum facebook síðuna okkar sem við hvetjum ykkur til að fylgjast með og deila áfram til vina og vandamanna.

Margt hefur drifið á daga okkar hjá Umhyggju síðustu vikur og misseri sem við segjum frá hér í blaðinu. Fjölmargir hafa fært Umhyggju gjafir að undanförnu og þökkum við þeim öllum kærlega fyrir. Ný heimasíða er komin í loftið, aðalfundur var haldinn og kosið í stjórn félagsins. Var ákveðið að kynna stjórnina sérstaklega í þessu blaði, hvaða fólk það er sem valist hefur til forystu og fyrir hvað Umhyggja stendur í þess huga – sem sagt tækifæri til að kynnast fólkinu sem er að vinna fyrir félagið okkar.

Ert þú Umhyggjusamur einstaklingur? Við segjum ykkur allt um þetta flotta verkefni hér í blaðinu og hvetjum ykkur til að taka þátt í því – það er nefnilega mjög auðvelt að vera umhyggjusamur.
Njótið dagsins, blaðsins og sumarsins – því á morgun kemur sólin og hvar verða skýin þá ?

Bestu kveðjur,
Steinunn Þorsteinsdóttir ritstjóri.

FORSÍÐUMYND
Forsíðumyndina tók Jónatan Grétarsson ljósmyndari.



SÁLFRÆÐIAÐSTOÐ UMHYGGJU

ÁGÆTU FÉLAGSMENN AÐILDARFÉLAGA UMHYGGJU.
Af gefnu tilefni langar okkur til að minna á sálfræðing félagsins. Umhyggja býður foreldrum langveikra barna upp á sálfræðiþjónustu ef þeir óska þess. Til að komast í samband við hann þarf að hafa samband við skrifstofu félagsins.

TÍMARIT UMHYGGJU 1. tbl. 18. árg. 2014

Útgefandi: Umhyggja, félag til stuðnings langveikum börnum.
Framkvæmdastjóri Umhyggju og ábyrgðarmaður blaðsins: Ragna K. Marinósdóttir
Stjórn Umhyggju: Leifur Bárðarson formaður, Guðni Hreinsson varaformaður, Hákon Hákonarson gjaldkeri, Hulda Sólrún Guðmundsdóttir ritari, Sigrún Þóroddsdóttir, Bryndís Torfadóttir og Hálfdan Þorsteinsson meðstjórnendur.
Ritnefnd: Ragna K. Marinósdóttir, Bryndís Torfadóttir, Hálfdán Þorsteinsson og Sigrún Þóroddsdóttir.
Ritstjóri: Steinunn Þorsteinsdóttir umhyggja@umhyggja.is
Prófarkalestur: Berglind Steinsdóttir.
Útlitshönnun: IB
Auglýsingar: Markaðsmenn
Prentun: Litlaprent
Skrifstofa Umhyggju er að Háaleitisbraut 13, 108 Reykjavík; Sími 552 4242.

Aðalfundur Umhyggju

Þann 26. febrúar 2014 var aðalfundur Umhyggju haldinn. Um hefðbundin aðalfundarstörf var að ræða.

Aðildarfélög Umhyggju eru orðin tuttugu talsins og var nýjasta aðildarfélagið, Félag CP á Íslandi, boðið sérstaklega velkomið í hópinn.

Skýrsla stjórnar

Ragna Marinósdóttir, framkvæmdastjóri Umhyggju, gerði grein fyrir störfum félagsins á síðastliðnu ári og kynnti skýrslu stjórnar í forföllum formanns. Kom m.a. fram í máli hennar að félagið hefur átt í góðu samstarfi við lögmann sem hefur liðsinnt félagsmönnum við lagaleg málefni á nýliðnu ári. Það samstarf er ekki komið í fastan farveg en er í skoðun. Félagsmenn voru hvattir til að láta félagið vita ef þeir hafa dæmi þar sem þeir telja brotið á rétti sínum, s.s. hjá TR. Aðildarfélög Umhyggju eru orðin tuttugu talsins og var nýjasta aðildarfélagið, Félag CP á Íslandi, boðið sérstaklega velkomið í hópinn. Sú þjónusta sem Umhyggja býður upp á, ráðgjöf framkvæmdastjóra á Barnaspítala, sálfræðiþjónusta og orlofshús félagsins, er vel sótt. Umhyggjublaðið er gefið út reglulega og hefur Steinunn Þorsteinsdóttir tekið við ritstjórn þess ásamt umsjón með heimasíðu og Facebook-síðu félagsins. Umhyggja hefur stofnað sérstakan orlofssjóð sem heldur utan um rekstur sumarhúsa félagsins. Félagsmönnum sem dvelja í Vaðlaborgum býðst verulegur afsláttur á flugi og bílaleigubíl kjósi þeir það frekar en að keyra. Félagsmenn voru hvattir til þess að nýta sér orlofshúsin en dvöl þar er niðurgreidd af félaginu. Styrktarsjóður Umhyggju er í vexti og með nýju söfnunarátaki „Umhyggjusamir einstaklingar" standa vonir til þess að hægt verði að auka styrkveitingar til félagsmanna sem þörf hafa fyrir það. Umhyggja hefur tekið þátt í erlendu samstarfi, m.a. norræna félaginu NOBAB, en óvissa er um framtíð þess. Umhyggja tekur einnig þátt í evrópsku samstarfi, EACH, og kom stjórn þeirra samtaka til fundar hér á landi í sumar og var verulega hrifin af því sem hér er boðið upp á af hálfu félagsins.

Skýrsla stjórnar var lögð fram til samþykktar og var samþykkt samhljóða.

Endurskoðaðir reikningar

Hákon Hákonarson, gjaldkeri Umhyggju, lagði fram endurskoðaða reikninga félagsins og gerði grein fyrir þeim. Staða félagsins er góð en það er rekið á frjálsum framlögum. Félagið fékk veglega styrki úr ýmsum áttum á síðastliðnu ári en töluvert dró úr þeim frá fyrra ári. fyrra ári. Félagið var rekið með tapi á síðastliðnu ári, en vegna góðrar afkomu fyrri ára á félagið góðan varasjóð. Stjórn Umhyggju vinnur að því að efla þá þjónustu sem félagsmönnum stendur til boða, m.a. með því að bjóða upp á aðstoð lögmanns, sálgæslu o.fl.

Reikningar félagsins voru samþykktir samhljóða.

Kosning stjórnar

Samkvæmt lögum félagsins er kjörtímabil hvers stjórnarmanns tvö ár í senn. Kjörtímabili þriggja stjórnarmanna er lokið. Þeir eru: **Guðni Hreinsson, Hulda Sólrún Guðmundsdóttir** og **Sigrún Þóroddsdóttir**. Þau gefa öll kost á sér til áframhaldandi stjórnarsetu. Ekki komu fram fleiri framboð. Þessi þrjú voru því samhljóða kosin til stjórnarstarfa til næstu tveggja ára.

Kosning skoðunarmanna reikninga

Stjórn Umhyggju lagði til að skoðunarmaður reikninga (endurskoðandi) félagsins yrði Jón Rafn Ragnarsson, löggiltur endurskoðandi.

Tillaga stjórnar um skoðunarmann var samþykkt samhljóða.

Ákvörðun árgjalds

Stjórn Umhyggju lagði til að árgjald fyrir aðild að Umhyggju yrði óbreytt, kr. 1.500,-. Einstaklingar greiða eitt árgjald en aðildarfélög greiða þrefalt árgjald.

Var það samþykkt samhljóða.

Lagabreytingar

Engar tillögur til lagabreytinga höfðu borist á þeim tíma sem lög kveða á um. Stjórn Umhyggju óskaði hins vegar eftir að fundurinn samþykkti frávik frá 12. grein núgildandi laga sem kveður á um að lagabreytingartillögur skuli senda út með aðalfundarboði og óskaði eftir að fá að leggja fram eina lagabreytingartillögu.

Var það samþykkt samhljóða.

Stjórn lagði þá fram eftirfarandi lagabreytingartillögu. Grein 9 verði svohljóðandi:

***Aðalfundur** hefur æðsta vald í málefnum félagsins.*

***Aðalfund** skal halda í febrúar- eða marsmánuði ár hvert. Til aðalfundar skal boða með auglýsingu í blöðum eða á annan tryggilegan hátt og með viku fyrirvara hið skemmsta og er hann þá lögmætur.*

***Afl atkvæða** ræður úrslitum mála nema annars sé getið í lögum þessum.*

Breytingin felst í víðari tímaramma varðandi það hvenær aðalfundur skuli haldinn, sem samkvæmt núgildandi lögum er í síðari hluta febrúarmánaðar en verði í febrúar- eða marsmánuði.

Breytingartillagan var samþykkt samhljóða.

Önnur mál

ÞÁTTTAKA Í LYFJAKOSTNAÐI

Því var beint til stjórnar að skoða hugsanlega þátttöku í lyfjakostnaði félagsmanna sem lenda í vandræðum vegna nýs kerfis. Jafnframt að félagið beiti sér fyrir því að lyfjaniðurgreiðslukerfið verði endurskoðað.

Félagsþjónusta

Spurt var hvort félagið hefði eitthvað beitt sér fyrir aukinni félagsþjónustu fyrir sína félagsmenn og þá ekki síst þegar barnið nær þeim aldri að hætta að vera barn, s.s. varðandi búsetuúrræði. Félagsmönnum var eindregið bent á að nýta sér þjónustu Sjónarhóls sem er mun sterkari í málum sem þessum. Jafnframt var bent á þann möguleika á að sækja um aðstoð frá Brynju hússjóði.

Þjónusta sjúkrabíla

Bent var á misræmi í því að öryrkjar fengju afslátt af þjónustu sjúkrabíla en ekki langveik börn. Stjórn var hvött til þess að skoða þau mál.

Að hefðbundnum aðalfundarstörfum loknum kynntu Guðrún Ragnarsdóttir og Lára Björnsdóttir, fulltrúar Rjóðursins, ferð sem starfsfólk þess fór til Boston með styrk frá félaginu.

Fundargerð ritaði Hulda Sólrún Guðmundsdóttir

Fundarstjóri: Hákon Hákonarson

Umhyggja - Stjórnarkynning

Í Umhyggju starfa foreldrar langveikra barna og fagfólk innan heilbrigðiskerfisins. Einnig eru félög og hópar foreldra langveikra barna í félaginu. Í dag eru 20 félög innan Umhyggju.

Stjórn Umhyggju skipa sjö einstaklingar sem allir eiga sér langa sögu innan aðildarfélaga Umhyggju.

En hvaða fólk er þetta?
Hvaðan kemur það og hvað finnst því Umhyggja standa fyrir?

Leifur Bárðarson.

FORMAÐUR STJÓRNAR ER LEIFUR BÁRÐARSON

Leifur er borinn og barnfæddur Vesturbæingur og KR-ingur. Er fæddur á Melunum í Reykjavík og hefur alltaf búið þar. Leifur er barnaskurðlæknir að mennt og starfaði sem slíkur í mörg ár á Barnaspítala Hringsins. Hann gegnir nú stöðu yfirlæknis við Embætti landlæknis þar sem hann vinnur á sviði gæða og forvarna. Leifur er haldinn ólæknandi veiðiáhuga og gæti unað sér á einhverjum árbakkanum helst allt sumarið. Hann kom inn í stjórn Umhyggju fyrir margt löngu sem fulltrúi fagfólks og hefur gegnt starfi formanns stjórnar í allmörg ár. Það hversu vel Umhyggju hefur farnast á liðnum árum þakkar Leifur frábærri blöndu af fulltrúum neytenda og veitenda sem stýrir félaginu. Sjónarmið beggja blandast saman á einstaklega jákvæðan hátt.

Guðni Hreinsson.

VARAFORMAÐUR ER GUÐNI HREINSSON

Guðni er fæddur og uppalinn Akureyringur en hefur undanfarin 16 ár búið í Hafnarfirði. Guðni starfar sem framkvæmdastjóri Loftleiða Icelandic, dótturfélags Icelandair Group. Hann á fjögur börn og hóf störf fyrir Umhyggju í gegnum Styrktarfélag krabbameinssjúkra barna. Auk félagsstarfa fyrir Umhyggju eru helstu áhugamál hans tónlist, íþróttir og útivist. Guðni situr jafnframt í stjórn Styrktarsjóðs Umhyggju og helstu markmið hans eru að gera styrktarsjóðinn að sjálfbærum sjóði sem stutt getur við fjölskyldur langveikra barna um ókomna tíð.

Hulda Sólrún Guðmundsdóttir.

RITARI ER HULDA SÓLRÚN GUÐMUNDSDÓTTIR

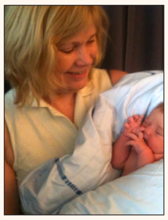
Hulda er Reykvíkingur og sálfræðingur á Skólaskrifstofu Mosfellsbæjar. Hún er skáti og hefur lengi verið virk í forystuhlutverkum innan skátahreyfingarinnar, bæði hér á landi og í Evrópu. Hulda hefur mikinn áhuga á margs konar útivist, ferðalögum og æskulýðsstarfi almennt – svo fátt eitt sé nefnt. Hún á einn

dreng. Hulda tengist Umhyggju sem fagmaður og áhugamaður um málefni langveikra barna auk þess sem langveik börn eru í stórfjölskyldunni. Hún hefur verið í stjórn Umhyggju frá árinu 2000. Í hennar huga er sérstaða Umhyggju sú að þar starfa saman foreldrar, fagfólk og aðrir áhugasamir að því að styðja við, efla og bæta hag langveikra barna og fjölskyldna þeirra.

Hákon Hákonarson.

GJALDKERI ER HÁKON HÁKONARSON

Hákon er fæddur og uppalinn Reykvíkingur. Hann á og rekur vátryggingamiðlunina Tryggingar og ráðgjöf. Hákon á níu börn og tengist Umhyggju í gegnum Neistann, styrktarfélag hjartveikra barna. Hann hefur setið í stjórn Umhyggju í 17 ár. Hann situr einnig í stjórn Styrktarsjóðs Umhyggju og hefur verið þar frá stofnun sjóðsins. Helstu áhugamál Hákonar eru málefni langveikra barna, hestamennska, skíði og golf. Markmið hans er að langveikum börnum sé tryggð sú besta þjónusta sem hægt er að veita hverju sinni.


Sigrún Þóroddsdóttir.

MEÐSTJÓRNANDI ER SIGRÚN ÞÓRODDSDÓTTIR

Sigrún Þóroddsdóttir er hjúkrunarfræðingur og hefur starfað við barnahjúkrun frá árinu 1988 bæði í Svíþjóð og á Íslandi. Hún á þrjár dætur og sex barnabörn og er hrossabóndi í frístundum. Hún tók sæti í stjórn Umhyggju árið 2012 sem fulltrúi Barnaspítalans þar sem hún hefur starfað sem krabbameinshjúkrunarfræðingur frá árinu 2000. Réttindamál fjölskyldna langveikra barna skipta hana mestu máli sem stjórnarmanns í Umhyggju.

Bryndís Torfadóttir.

MEÐSTJÓRNANDI ER BRYNDÍS TORFADÓTTIR

Bryndís er fædd á Húsavík en býr nú í Reykjavík eftir margra ára búsetu á nokkrum stöðum í heiminum. Hún hefur starfað fyrir SAS – Scandinavian Airlines í yfir 40 ár, bæði hér heima og erlendis, og er nú framkvæmdastjóri félagsins á Íslandi. Bryndís á tvö uppkomin börn og fimm barnabörn. Hún hóf störf fyrir Umhyggju í gegnum SKB. Í Umhyggju starfa foreldrar langveikra barna og fagfólk innan heilbrigðiskerfisins og einnig eru félög og hópar foreldra langveikra barna í félaginu svo þessi regnhlífarsamtök yfir öll veik börn eru mikið áhugamál Bryndísar ásamt bættum hag allra þessara einstaklinga. Hennar slagorð eru: Maður, líttu þér nær – við þurfum svo sannarlega að styðja vel við veik börn þessa lands og fjölskyldur þeirra.

Hálfdan Þorsteinsson.

MEÐSTJÓRNANDI ER HÁLFDAN ÞORSTEINSSON

Hálfdan er Hafnfirðingur og aðstoðarskólastjóri Stóru-Vogaskóla í sveitarfélaginu Vogum á Vatnsleysuströnd. Hann hefur mikinn áhuga á íþróttum og útivist og stefnir að því að hlaupa maraþon á næstu árum. Hann er faðir þriggja barna og tengist Umhyggju í gegnum Dropann, félag sykursjúkra barna, en hann var í stjórn þess félags í níu ár. Hálfdan hefur verið í stjórn Umhyggju í fjögur ár. Í huga hans er sérstaða og styrkur Umhyggju fólkið sem kemur að félaginu, blanda af fagfólki, foreldrum og öðrum áhugasömum sem saman mynda sterk regnhlífarsamtök sem styðja vel við foreldra langveikra barna.

SMÁFRÉTTIR

ALÞJÓÐLEGI VITUNDARVAKNINGARDAGURINN
SLEPPTU BLÖÐRUM Í TILEFNI DAGSINS

Lind – félag um meðfæddan ónæmisgalla tók þátt í alþjóðlegum vitundarvakningardegi þann 30. apríl sl. Félagsmenn og velunnarar Lindar hittust við Barnaspítala Hringsins, slepptu blöðrum í tilefni dagsins og áttu saman góða stund.

Myndir: Ævar Geirdal.

12 dagar

- vegna veikinda barna, sama hvort þau eru langveik eða ekki.

Á samráðsfundi með aðildarfélögum Umhyggju í febrúar 2014 var veikindarétturinn til umræðu. Til fundarins mættu Ólafía B. Rafnsdóttir, formaður VR, og Rósmarý Andersen Úlfarsdóttir frá sjúkrasjóði VR og kynntu félagið og veikindarétt félagsmanna þess.

Í framhaldinu varð umræða um réttindamálin og hvernig málum væri háttað hjá öðrum stéttarfélögum. Við í ritnefnd Umhyggju ákváðum að taka einn hring á veraldarvefnum og skoða hver rétturinn er hjá nokkrum stéttarfélögum.

Niðurstaðan af vafri okkar um internetið var sú að starfsmaður á jafnan rétt skv. kjarasamningi til launa í 12 vinnudaga á hverju almanaksári vegna veikinda barna sinna undir 13 ára aldri.

Í kjarasamningaumræðum undanfarinna missera hefur veikindarétturinn ekki verið til umræðu – í okkar huga er orðið tímabært að taka þessa umræðu upp og skoða með hvaða hætti er hægt að koma til móts við foreldra langveikra barna.

Einnig væri áhugavert að skoða hvernig skiptingin sé á veikindadögunum eftir kyni en á fundinum kom upp sú spurning hvort mæður nýttu réttinn frekar enn feður.

Fljótir að fara

„Þeir eru fljótir að fara, þessir dagar, tala nú ekki þegar fleiri enn eitt barn er á heimilinu. Við höfum verið það heppin að drengurinn okkar er frekar heilsuhraustur, eltir t.d. ekki uppi allar flensur sem eru í gangi,“ segir móðir langveiks drengs sem nú er kominn yfir 13 ára aldurinn. „Núna verðum við að treysta á velvild vinnuveitandans og/eða taka sumarfrí þegar drengurinn okkar veikist, því ekki er hægt að skilja hann eftir einan heima við ákveðnar aðstæður,“ segir hún og veltir fyrir sér af hverju veikindarétturinn fylgi ekki til 18 ára aldurs – börn séu skilgreind börn fram að þeim tíma.

Ef barnið á lengur í veikindum en réttur launþegans er skv. kjarasamningi, þannig að tekjutap hljótist af, geta félagsmenn sótt um bætur úr sjúkrasjóði félaganna og eru foreldrar hvattir til að skoða sjúkrasjóði síns stéttarfélags mjög vel.

Í kynningu VR kom fram að 27 félagsmönnum voru greiddar samtals um 22 milljónir úr sjúkrasjóði á síðasta ári vegna veikinda barna í lengri eða skemmri tíma. Þar af voru fimm félagsmenn sem fullnýttu níu mánaða rétt sinn. Greidd eru 80% af meðallaunum sl. sex mánaða, ekkert hámark, í alls níu mánuði.

„Í mínu stéttarfélagi er það þannig að ég á rétt á leyfi frá störfum þegar um óviðráðanlegar og brýnar aðstæður er að ræða vegna sjúkdóms dóttur minnar sem krefjast þess að að ég þarf að fara úr vinnunni, en samkvæmt kjarasamningi á ég ekki rétt á launum í þeim tilfellum, þ.e.a.s. ef ég er búin með þessa 12 daga og hef ekki sótt í sjúkrasjóðinn,“ segir faðir sem á 10 ára langveika stúlku.

Þekkir þú réttinn þinn?

Réttindamál vegna veikra barna eru frumskógur fyrir þá sem eru að koma að þessu í fyrsta skiptið. Mikilvægt er að kynna sér málin vel, taka tíma í að skoða vel síðu Tryggingastofunnar, **www.tr.is**, þar sem m.a. er hægt að fá upplýsingar um umönnunargreiðslur og foreldragreiðslur og heimasíðu Sjónarhóls, **www.sjonarholl.is**, en þar er að finna mikið af gagnlegum upplýsingum.

Niðurstaðan af vafri okkar um internetið var sú að starfsmaður á jafnan rétt skv. kjarasamningi til launa í 12 vinnudaga á hverju almanaksári vegna veikinda barna sinna undir 13 ára aldri.

Sumarbúðir Dropans
– Svo miklu meira en sumarbúðir

Eitt stærsta verkefnið sem Dropinn, styrktarfélag barna með sykursýki, stendur fyrir er að bjóða upp á árlegar sumarbúðir fyrir börn og unglinga með sykursýki – sumarbúðir sem í raun og veru eru svo miklu meira en bara sumarbúðir.

Markmiðið með búðunum er m.a. að börn með sykursýki fái tækifæri til að hittast og deila sameiginlegri reynslu, öðlist meira sjálfstæði og öryggi í meðhöndlun sjúkdómsins og um leið að efla sjálfmynd þeirra. Að sjálfsögðu er leiðarljósið fyrst og fremst að sem flest sykursjúk börn hafi tækifæri til að taka þátt og að þau skemmti sér vel og líði vel í fræðandi sumarbúðum.

Í ár voru sumarbúðirnar, fyrir börn 6–12 ára, haldnar í 12. sinn að Löngumýri í Skagafirði.

Öflug jafningjafræðsla

Sigrún Jónsdóttir þroskaþjálfi hefur verið með í búðunum frá upphafi. Við hittum hana yfir ljúfum kaffibolla á Súfistanum í Hafnarfirði og fengum að heyra hvernig lífið á Löngumýri gekk fyrir sig þetta árið.

„Ég er svo heppin að hafa verið með frá upphafi ásamt Elísabetu Konráðsdóttur hjúkrunarfræðingi sem ég upplifi eiginlega sem guðmóður sumarbúðanna, það voru börnin hennar af göngudeildinni sem komu í búðirnar og það myndaðist strax traust og trúnaður á milli allra sem komu að búðunum í upphafi,“ segir Sigrún og bætir við að það sé ótrúlega flottur hópur sem hafi komið að þessu verkefni undanfarin ár.

Læknar og hjúkrunarfræðingar frá göngudeild sykursjúkra á Barnaspítala Hringsins vinna að búðunum ásamt þroskaþjálfum og öðru frábæru starfsfólki sem m.a. kemur frá Landsvirkjun sem styrkir búðirnar þannig. Einnig vinna í búðunum unglingar sem eru með sykursýki og eru þau frábærar fyrirmyndir fyrir krakkana. Dropinn, styrktarfélagið, er öllu þessu fólki þakklátur fyrir vel unnin störf.

Í ár voru 18 krakkar í sumarbúðunum að Löngumýri.

Sigrún segir krakkana misjafnlega langt komin í sinni vinnu með sykursýkina, sum séu nýgreind, önnur lengra komin. „Sumir eru að fara að heiman í fyrsta skipti en aðrir hafa verið með okkur sumar eftir sumar. Sumir hafa aldrei sprautað sig sjálfir en aðrir eru með þetta allt á hreinu. Í búðunum fer fram öflug jafningjafræðsla og það má spyrja að hverju sem er, engin spurning tengd veikindunum þeirra er asnaleg.“

> ***Læknar og hjúkrunarfræðingar frá göngudeild sykursjúkra á Barnaspítala Hringsins vinna að búðunum ásamt þroskaþjálfum og öðru frábæru starfsfólki.***

Fræðsla er stór hluti af dagskránni í sumarbúðunum, ekki minna mikilvæg en allar skemmtilegu ferðirnar sem farnar eru um nágrenni Löngumýrar.

„Við fórum á Akureyri og fengum okkur Brynjuís, fórum í sund og skruppum á Sauðárkrók og fórum í river rafting. Þegar krakkarnir voru spurðir hvað hefði verið skemmtilegast var svarið river rafting og það að vera saman, vera með vinum sínum. Við höfum hingað til alltaf verið með diskótek eða náttfatapartý en í ár ákváðum við að breyta til og vera með sleepover með Hawaii-þema sem var ótrúlega skemmtilegt og vel heppnað,“ segir Sigrún.

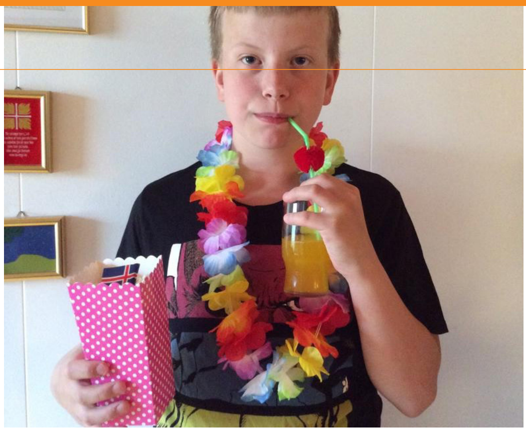
Undanfarin ár hefur dagskráin verið einfölduð með þeim hætti að meiri áhersla er lögð á að fá krakkana til að kynnast, vera saman heima á Löngumýri.

„Jafningjafræðslan er ótrúlega mikilvæg og við ákváðum núna að einfalda dagskrána, vera minna á ferðinni en áður og fá krakkana til að vera meira saman á staðnum, þannig að þau hefðu meiri tíma til að deila upplifun og reynslu sín á milli. Okkur fannst það skila miklu og vera ótrúlega mikilvægt. Það er svo mikilvægt fyrir þau að sjá hvernig aðrir gera hlutina, hvernig er að vera í umhverfi þar sem allir eru að takast á við sömu hlutina.“

Eftir fjóra flotta daga á Norðurlandinu var kominn tími til að snúa aftur heim reynslunni ríkari.

Sigrún segir krakkana mynda góðan vinskap sín á milli og að þau haldi sambandi að búðunum loknum, heimsæki jafnvel hvert annað landshorna á milli og sé netið líka mikilvægt til að halda tengslum. En það mikilvægasta af öllu segir hún að sé að krakkarnir fari allir heim sem sigurvegarar – það eitt og sér sé ótrúlega mikilvægt.

Nánar um sumarbúðirnar á www.dropinn.is.



www.dropinn.is.

Thelma Þorbergsdóttir *er tveggja barna móðir og félagsráðgjafi sem hefur óbilandi áhuga á bakstri og sætum freistingum af öllum gerðum.*

Thelma Þorbergsdóttir er tveggja barna móðir og félagsráðgjafi sem hefur óbilandi áhuga á bakstri og sætum freistingum af öllum gerðum. Hún er meðal vinsælustu matarbloggara landsins og hefur um árabil bloggað á sinni eigin síðu, Freistingar Thelmu, og á vefsíðunni Gott í matinn sem þúsundir Íslendinga hafa notið góðs af. Auk þess hafa uppskriftir hennar birst í ýmsum tímaritum og í bókinni ***Freistingar Thelmu*** *deilir hún með lesendum sínum uppáhalds uppskriftum að freistingum sem bráðna í munni, allt frá kökum til sælgætis fyrir hvert tækifæri en hér deilir hún með okkur hugmyndum úr regnbogaafmæli sem er að finna í bókinni. Thelma gaf einnig út bókina Gleðigjafar ásamt Sigrúnu Ósk Kristjánsdóttur sem inniheldur frásagnir foreldra einstakra barna. Thelma á 5 ára dreng með downs-heilkenni, situr í stjórn Downsfélagsins og er því vel kunnug blaði Umhyggju.*

Ljósmyndir: Lárus Karl.

Regnbogaafmæliskaka

Þessa köku er hægt að gera í öllum regnbogans litum og kemur skemmtilega á óvart þegar búið er að skera í hana. Krökkunum finnst gaman að fá litríka sneið á diskinn sinn. Einstaklega gott vanillubragð er af kökunni en hún er líka góð með súkkulaðikremi eða bara hvaða kremi sem er. Það er ótrúlega einfalt að skreyta þessa köku því skreytingarnar þurfa alls ekki að vera flóknar þar sem kakan sjálf að innan gerir svo mikið.

Innihald

Vanillukaka
170 g smjör við stofuhita
340 g sykur
3 egg
3 tsk vanilludropar
350 g hveiti
3 tsk lyftiduft
½ tsk Maldon-salt
3 dl mjólk
Matarlitir

Vanillusmjörkrem

250 g smjör við stofuhita
500 g flórsykur
4 tsk vanilludropar
2-3 msk mjólk

Skraut

Regnbogasprinkles
Stór sleikjó

Aðferð

Ef þið ætlið að gera háa köku verðið þið að tvöfalda uppskriftina. Ef þið gerið einfalda er hægt að hafa hvern botn fyrir sig þynnri. Stillið ofninn á 180°C og smyrjið tvö eða fjögur meðalstór hringlaga bökunarform að innan og setjið smjörpappír í botninn á formunum. Hrærið smjör og sykur saman þar til blandan verður ljós og létt. Bætið einu eggi í senn út í og hrærið stuttlega á milli ásamt því að bæta við vanilludropum. Blandið hveiti, lyftidufti og salti saman í skál og blandið út í deigið ásamt mjólkinni, smátt og smátt í einu, hrærið þar til allt hefur blandast vel saman. Gott er að skafa hliðarnar á skálinni vel á milli svo allt blandist vel saman.

Skiptið deiginu jafnt í fjóra hluta og setjið hvern hluta í skál. Gott er að vigta allt deigið í heild sinni og deila svo með fjórum. Blandið deigið með gulum, rauðum, grænum og bláum gelmatarlit eða lit að eigin vali og hrærið vel. Hellið deiginu í bökunarformin og dreifið vel úr því. Bakið í 18-20 mínútur eða þar til tannstöngull kemur hreinn upp úr miðju kökunnar. Baksturstíminn fer þó algjörlega eftir því hversu þunna botna þið gerið, 18-20 mínútna baksturstími er ætlaður eðlilegri stærð af botnum, þ.e. ef þið gerið tvöfalda uppskrift. Kælið botnana alveg áður en þið setjið kremið á þá.

Vanillusmjörkrem

Hrærið smjör þar til það verður ljóst og létt. Bætið flórsykri saman við, litlu í einu og hrærið vel á milli. Blandið vanilludropum og mjólk saman við og hrærið í 5 mínútur. Því lengur sem þið hrærið því ljósara verður kremið.

Skreyting

Gera þarf tvöfalda til þrefalda uppskrift af kremi fyrir þessa köku, en það fer eftir því hvað þið viljið hafa mikið krem á milli og utan um kökuna. Tvöföld uppskrift af kremi ætti þó að duga. Smyrjið kreminu á milli allra botnanna rúmlega 1 cm þykkt eða eins mikið og þið viljið. Smyrjið kökuna alla með þunnu lagi af kremi og setjið hana inn í ísskáp í rúmar 20 mínútur. Þetta er gert til þess að festa kökuna vel saman. Setjið aðra umferð af kremi yfir kökuna og dreifið vel úr því með spaða. Setjið sprinkles í lófann á ykkur og þrýstið þeim lauslega utan um alla kökuna. Þið þurfið rúmlega tvær dósir af regnbogasprinkles til að skreyta alla kökuna. Skreytið kökuna með stórum sleikjó eða mörgum litlum, kertum eða uppáhaldsfígúru barnsins. Þessi kaka er einnig tilvalin til þess að leyfa afmælisbarninu að sjá sjálfu um skreytingarnar á kökunni. Geymið kökuna inni í ísskáp þar til hún er borin fram

Perlukökur með súkkulaði

Mjúkar og góðar smákökur sem öllum veislugestum á eftir að líka við. Þessar smákökur er hægt að gera tveimur til þremur dögum fyrir afmælisveisluna. Það getur sparað alveg ótrúlegan tíma að gera það sem hægt er nokkrum dögum áður. Eins og með bollakökurnar væri gaman að leyfa afmælisgestum að skreyta sína eigin köku með súkkulaðiglassúr og súkkulaðiperlum.

Innihald

120 g smjör við stofuhita
130 g púðursykur
1 egg
1 tsk vanilludropar
100 g hveiti
½ tsk matarsódi
½ tsk salt
100 g dökkt súkkulaði
120 g haframjöl
100 g súkkulaðiperlur

Súkkulaðiglassúr

500 g flórsykur
3 msk dökkt kakó
60 g smjör, brætt
2 msk tilbúið kaffi
Heitt vatn

Skraut

Súkkulaðiperlur

Aðferð

Hitið ofninn í 180°C og setjið smjörpappír á tvær bökunarplötur. Hrærið smjör og sykur saman þar til blandan verður ljós og létt. Bætið egginu og vanilludropunum saman við og hrærið léttilega. Blandið hveiti, matarsóda og salti saman í skál, setjið út í blönduna og hrærið vel saman.

Grófsaxið súkkulaði og blandið því saman við ásamt haframjöli og súkkulaðiperlum og hrærið léttilega þar til það hefur blandast vel saman við allt. Setjið deigið inn í ísskáp í 20 mínútur. Takið deigið út og myndið kúlur úr því, gott er að hafa hverja köku u.þ.b. 30 g eða rúmlega 1 msk. Raðið kökunum á bökunarplötuna með góðu bili á milli. Bakið í 12 mínútur. Kökurnar eru frekar linar þegar þær koma út en jafna sig eftir örskamma stund. Kælið kökurnar alveg.

Súkkulaðiglassúr

Hrærið flórsykur og kakó saman. Bræðið smjör og hellið saman við. Bætið því næst kaffi út í og hrærið vel. Bætið heitu vatni saman við þar til allt hefur náð að blandast vel saman og kremið er orðið mjúkt og slétt. Bætið aðeins litlu magni af vatni saman við í einu og hrærið vel á milli. Setjið rúmlega 1 msk af glassúr á hverja köku. Skreytið með súkkulaðiperlum.

Vatnsmelónulímonaði

Ferskt, gott og fljótlegt límonaði sem gaman er að bera fram í öðruvísi drykkjarílátum eins og t.d. krukkum með röri eða skemmtilegum flöskum sem krökkunum finnst svo mikið sport að drekka úr.

U.þ.b. 1,5 l

Innihald

1,5 kg vatnsmelóna
700 ml vatn
115 g sykur leystur upp í 120 ml af vatni
2 límónur
Klakar

Aðferð

Skerið vatnsmelónuna í litla bita og takið börkinn frá. Setjið vatnsmelónuna í matvinnsluvél og vinnið þar til hún er orðin að vökva. Hellið vökvanum í gegnum sigti ofan í könnu og reynið að kreista sem mestan vökva úr vatnsmelónunni. Setjið 120 ml af vatni í pott ásamt sykrinum og hitið á meðalháum hita þar til sykurinn hefur leyst upp, látið kólna í 5 mínútur. Blandið vatninu saman við safann úr vatnsmelónunni ásamt safa úr tveimur límónum og hrærið. Bætið því næst sykurvatninu saman við og skerið nokkrar sneiðar af límónu og setjið ofan í til skrauts. Setjið klaka saman við og hrærið. Límonaðið er best ískalt og ferskt.

STÍNA Í SIGURÐARHÚSI 90 ÁRA - Afþakkaði afmælisgjafir og hvatti gesti til að styrkja Umhyggju

Í tilefni níræðisafmælis Kristínar Pétursdóttir á Eskifirði, þann 21. maí, ákvað hún ásamt börnum sínum að hvetja vini og vandamenn til að styrkja Umhyggju, félag til stuðnings langveikum börnum, sem afmælisgjöf til hennar. Alls söfnuðust 322.500 kr. sem Umhyggju hafa verið afhentar.

Stína og börnin hennar vilja þakka af öllu hjarta öllu því góða fólki sem lagði sitt á vogarskálar við söfnunina.

Umhyggja þakkar kærlega fyrir þessa flottu gjöf og sendir bestu kveðjur á Eskifjörð.

KÆRAR ÞAKKIR TIL ÁHAFNARINNAR Á HÁKONI EA

Áhöfnin á Hákoni EA gaf félaginu rúma hálfa milljón fyrir jólin eins og hún hefur gert áður.

Frábært hjá þessum flottu skipverjum. Kærar þakkir.

KÆRAR ÞAKKIR TIL ÁHAFNARINNAR Á ÞÓR HF.

Elías Bjarni Jóhannesson kom og afhenti félaginu styrk fyrir hönd starfsmannafélags áhafnarinnar á Þór hf.

Færum við þeim kærar kveðjur fyrir framlagið og að hugsa til okkar.

Hefur þú komið í Brekkuskóg eða í Vaðlaborgir?

Félagsmenn Umhyggju hafa aðgang að tveimur glæsilegum orlofshúsum. Húsin eru staðsett í Brekkuskógi rétt fyrir austan Laugarvatn og í Vaðlaborgum við Akureyri. Húsin eru leigð út allt árið. Félagar í Umhyggju og aðildarfélögum Umhyggju, sem greitt hafa félagsgjöld, eiga rétt á að sækja um dvöl í húsunum. Hægt er að sækja um rafrænt á www.umhyggja.is.

Brekkuskógur

„Við fjölskyldan höfum verið svo heppin að dvelja í húsi Umhyggju í Brekkuskógi, frábær aðstaða og stutt í alla þjónustu. Við eigum örugglega eftir að sækja um aftur.“

Brekkuskógur er ofarlega í uppsveitum Árnessýslu, um 15 km austan við þorpið á Laugarvatni. Grunnflötur hússins er 92 fm, er á einni hæð, með þremur svefnherbergjum, baðherbergi og opnu rými sem er stofa, borðstofa og eldhús. Það eru flísar á öllum gólfum. Í öllum herbergjum eru tvíbreið rúm og er svefnaðstaða fyrir 8 manns auk rúms fyrir ungabarn. Baðherbergið er mjög stórt og er góð aðstaða fyrir hreyfihamlaða, einnig er eitt herbergið sérútbúið með sjúkrarúmi og lyftara. Mjög gott aðgengi er inni í húsinu og einnig gott aðgengi utandyra. Stutt er í alla þjónustu og sjúkrahús og heilsugæsla á Selfossi.

Það er heitur pottur og 75 fm sólpallur með rampi niður á góða og stóra grasflöt. Einnig eru leiktæki á lóðinni. Þetta

„Dvöldum í Vaðlaborgum í vetur, húsið er dásamlegt og allt til fyrirmyndar. Við fórum á skíði í Hlíðarfjalli, heimsóttum jólahúsið og sáum stærstu skó sem við höfum nokkurn tímann séð á Byggðasafninu á Dalvík. Kærar þakkir fyrir okkur, við munum örugglega koma aftur.“

er frábær staðsetning í kjarri vöxnu landi. Ef þú hefur ekki enn komið í Brekkuskóginn er um að gera að sækja um – frábær staður og allir sem þangað hafa komið eru mjög ánægðir með aðstöðuna.

Nánari upplýsingar er að finna á heimasíðu Umhyggju, www.umhyggja.is.

Vaðlaborgir

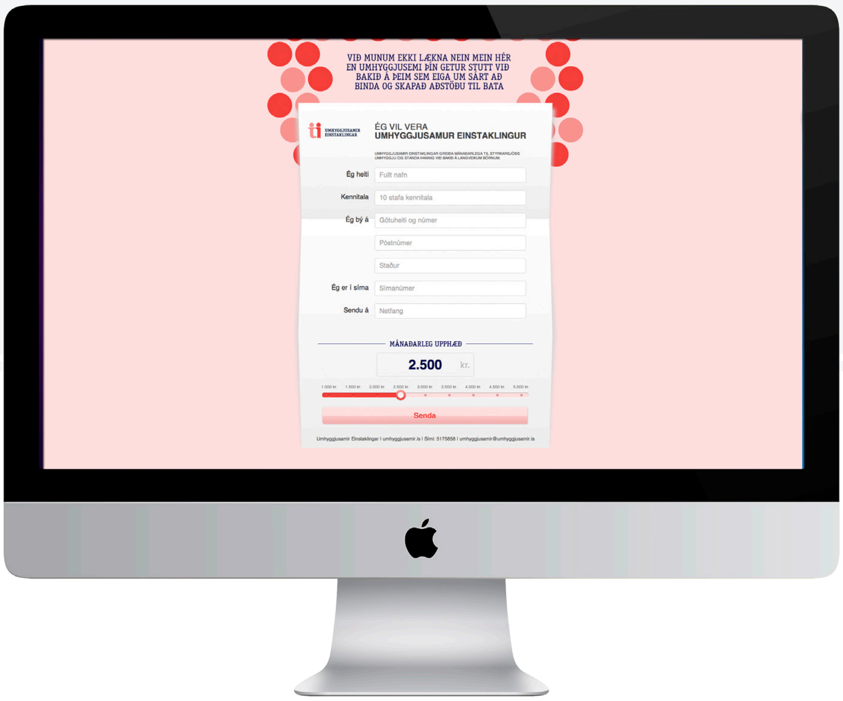
„Dvöldum í Vaðlaborgum í vetur, húsið er dásamlegt og allt til fyrirmyndar. Við fórum á skíði í Hlíðarfjalli, heimsóttum jólahúsið og sáum stærstu skó sem við höfum nokkurn tímann séð á Byggðasafninu á Dalvík. Kærar þakkir fyrir okkur, við munum örugglega koma aftur.“

Umhyggja hefur yfir að ráða orlofshúsi í Vaðlaborgum, fallegri orlofshúsabyggð sem risið hefur við Eyjafjörð, gegnt Akureyri.

Húsið er vel búið og aðgengi að þeim er gott fyrir fatlaða. Veröndin er stór og góð og á henni er heitur pottur. Þeir sem dvalist hafa í Vaðlaborgum segja staðinn, húsið sjálft og allan aðbúnað eins og best verður á kosið.

Húsið er með sérstökum búnaði fyrir fatlaða og hreyfihamlaða, m.a. sjúkrarúmi og hreyfanlegri sjúkralyftu. Það er vel staðsett í Vaðlaheiði gegnt Akureyri. Ekki tekur nema örfáar mínútur að aka þaðan á Fjórðungssjúkrahúsið á Akureyri en það er lykilatriði svo unnt sé að nýta húsið fyrir langveik börn sem geta þurft á bráðaaðstoð að halda.

Vaðlaborgir eru tilvaldar hvort sem er að vetri eða sumri. Nánari upplýsingar á www.umhyggja.is.



Það geta allir verið Umhyggjusamir

Ert þú Umhyggjusamur einstaklingur? Vilt þú taka þátt í að styrkja langveik börn í baráttu sinni? Það hefur aldrei verið auðveldra en núna. Þú ferð bara inna á www.umhyggjusamir.is, skráir þig og ákveður hvaða upphæð þú vilt greiða mánaðarlega til Styrktarsjóðs Umhyggju. Ef þú ert ekki með aðgang að tölvu þá er þetta bara eitt símtal í síma 517 5858 og þú hefur bæst í hóp Umhyggjusamra einstaklinga.

Nú er rétt ár liðið frá því að átakið Umhyggjusamir einstaklingar fór í loftið, átak sem miðaði að því að byggja upp öflugan styrktarsjóð á vegum Umhyggju – félags til stuðnings langveikum börnum. „Kostnaðarþátttaka almennings í heilbrigðisþjónustu hefur aldrei í sögunni verið meiri en einmitt nú. Þess vegna er það mikill léttir fyrir langveik börn og fjölskyldur þeirra að vita til þess að til eru Umhyggjusamir einstaklingar sem eru tilbúnir að stuðla að vellíðan og vonandi bata hjá barni sem berst við langvinn veikindi. Við vonumst því til að sjóðurinn verði sem öflugastur fyrir langveik börn og fjölskyldur þeirra sem þurfa sannarlega á aðstoð að halda. Nú þurfa allir að taka saman höndum því að saman getum við gert lítil kraftaverk á hverjum degi,“ sagði Leifur Bárðarson, formaður Umhyggju, í frétt sem send var út í tilefni af upphafi átaksins. Það eru orð að sönnu enn í dag.

Stefnan sett á 5000 fyrir árslok 2014

Árni Zophaníasson frá Miðlun, sem heldur utan um verkefnið, segir að það sé einstaklega ánægjulegt að koma að þessu verkefni. „Við höfðum komið að sambærilegum verkefnum fyrir önnur félög og töldum að það væri tækifæri fyrir Umhyggju að safna Umhyggjusömum einstaklingum – fólki sem greiðir mánaðarlegt framlag í styrktarsjóðinn – og ná þannig að efla styrktarsjóðinn sem stendur á bak við langveik börn og fjölskyldur þeirra,“ segir Árni. Hann bætir við að átakið hafi gengið mjög vel og að markmiðið sé að ná yfir 5000 einstaklingum fyrir árslok 2014.

Íslendingar eru sem betur fer duglegir að styrkja góð málefni, fjölmargir eru heimsforeldrar, styrkja barnaþorp SOS eða ABC barnahjálp, Krabbameinsfélagið, Amnesty eða Rauða krossinn svo einhver félög séu nefnd. Kannanir sýna að um 40% landsmanna taka þátt í styrktarkerfum eins og Umhyggjusamir einstaklingar.

„Það eru nokkrar leiðir til að gerast Umhyggjusamur einstaklingur, auðveldast er að fara bara á netið og ganga frá þessu þar eða hringja og ganga frá greiðslu. Allir sem gerast Umhyggjusamir einstaklingar fá sendan frá okkur reglulega tölvupóst með fréttum og tilkynningum og við notum samfélagsmiðlana, Facebook til að miðla áfram – þannig geta allir fylgst með starfinu okkar,“ segir Árni og vill þakka öllum þeim sem hafa gerst Umhyggjusamir einstaklingar og hvetur um leið fleiri til að bætast í hópinn.

Átak Umhyggjusamra einstaklinga um að leggja Styrktarsjóði Umhyggju lið hefur aldrei verið mikilvægara og um leið kærkomnara en einmitt nú. Takk fyrir að vera Umhyggjusamur – umhyggjusemi þín getur stutt við bakið á þeim sem eiga um sárt að binda.

FRÉTTIR

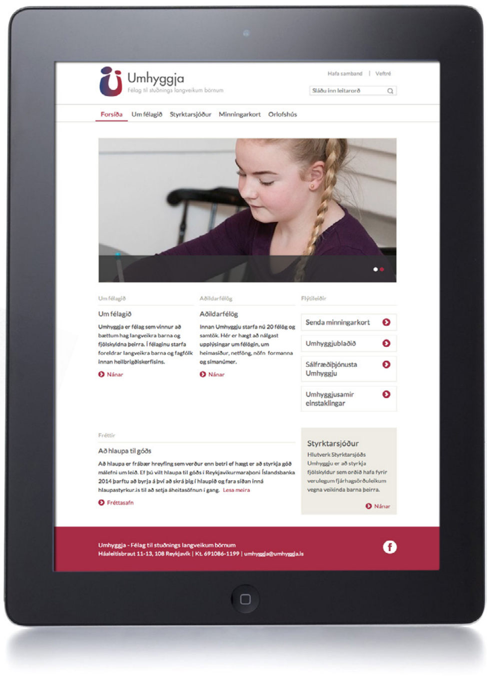
Snjallvefur Umhyggju
- www.umhyggja.is

Í byrjun sumars fór nýr vefur Umhyggju í loftið. Markmiðið með nýja vefnum var einfaldleiki og gæði.

Gamli vefurinn var barn síns tíma en nýi vefurinn er snjall – sem þýðir að hann lagar sig að þeim tækjum sem notuð eru til að skoða vefinn. Það er alveg sama um hvernig tölvu, gsm-síma eða spjaldtölvu er að ræða, vefurinn er alltaf sá sami. Það eina sem breytist er útlitið. Við lögðum upp með einfaldan vef sem ætti að standast allar kröfur sem notendur vefs Umhyggju hafa. Jafnframt vildum við að hann endurspeglaði það sem Umhyggja stendur fyrir og að hann væri bæði fallegur og með hátt notendagildi. Vefurinn er keyrður í vefkerfi sem heitir Eplica og er það Hugsmiðjan sem aðstoðaði okkur við að setja upp vefinn. Þökkum við þeim kærlega fyrir samstarfið,“ segir Steinunn Þorsteinsdóttir sem vann að uppsetningu vefsins fyrir Umhyggju.

Á vefnum er m.a. að finna lista yfir aðildarfélög innan Umhyggju, ásamt upplýsingum um félögin, um heimasíður, netföng, nöfn formanna og símanúmer. Þar er líka að finna fréttir úr starfinu og eldri útgáfur Umhyggjublaðsins ásamt því að hægt er að nálgast upplýsingar um styrktarsjóðinn og sækja um sumarhús.

Vefurinn mun svo halda áfram að þróast á næstu vikum og misserum. Það er mikilvægt að fá að heyra hvað notendum vefsins finnst, hvernig þið upplifið vefinn, hvað má betur fara og hvað er vel gert.



www.umhyggja.is

Endilega hjálpið okkur að gera góðan vef betri – sendið okkur línu á umhyggja@umhyggja.is.

Umyggja á Facebook: Minnum líka á Facebook síðu félagsins en þar er hægt að fylgjast með fréttum af aðildarfélögum Umhyggju.

Fylgstu með okkur.

AÐ HLAUPA TIL STYRKTAR GÓÐU MÁLEFNI - Búið að opna fyrir áheitasöfnun

Að hlaupa er frábær hreyfing sem verður enn betri ef hægt er að styrkja góð málefni um leið. Ef þú vilt hlaupa til góðs í Reykjavíkurmaraþoni Íslandsbanka 2014 þarftu að byrja á því að skrá þig í hlaupið og fara síðan inn á hlaupastyrkur.is til að setja áheitasöfnun í gang.

Fjölmargir hafa í gegnum tíðina ákveðið að hlaupa til styrktar aðildarfélögum Umhyggju og fyrir Umhyggju. Við minnum á að Pétur Jóhann maraþonmaðurinn 2013 hljóp í fyrra til styrktar Umhyggju og af því tilefni var tekið skemmtilegt viðtal við hann í síðasta blaði Umhyggju sem finna má á www.umhyggja.is. Þegar þú skráir þig í Reykjavíkurmaraþon Íslandsbanka á marathon.is býðst þér í skráningarferlinu að skrá þig sem góðgerðahlaupara fyrir ákveðið góðgerðafélag. Haka þarf í reitinn „Já, ég vil hlaupa til góðs“ og velja góðgerðafélag í fellilistanum.

Nánar á www.hlaupastyrkur.is en þaðan er þessi frétt tekin.

Skráningu góðgerðafélaga lýkur miðvikudaginn 13. ágúst 2014.

Fréttir úr velferðarráðuneytinu

Sameining stofnana sem annast þjónustu við fatlað fólk

„Í undirbúningi er að sameina í eina stofnun Greiningar- og ráðgjafarstöð ríkisins, Þjónustu- og þekkingarmiðstöð fyrir blinda, sjónskerta og daufblinda, Heyrnar- og talmeinastöð Íslands og Tölvumiðstöðina. Þess er vænst að jafnt faglegur og fjárhagslegur ávinningur verði af sameiningunni. Stöðugildi hjá þessum stofnunum eru rúmlega 90.

Anna Lilja Gunnarsdóttir, ráðuneytisstjóri í velferðarráðuneytinu, fjallaði um fyrirhugaða sameiningu þessara stofnana í ávarpi sem hún flutti fyrir hönd félags- og húsnæðismálaráðherra á vorfundi Greiningar- og ráðgjafarstöðvar ríkisins. Verkefnisstjórn sem ráðherra skipaði hefur unnið að undirbúningi málsins í samvinnu við stjórnendur stofnananna og starfsfólk þeirra og eins hefur verið lögð áhersla á samráð við hagsmunafélög notenda þeirrar þjónustu sem stofnanirnar veita.

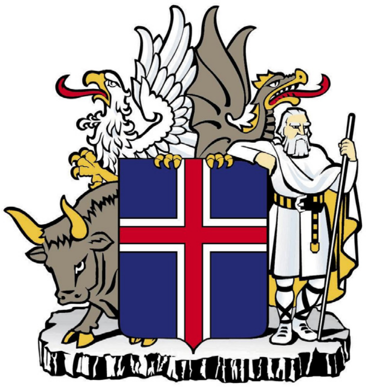
Gert er ráð fyrir að sú þjónusta sem Greiningar- og ráðgjafarstöðin hefur sinnt og miðast við börn að 18 ára aldri verði útvíkkuð og nái þá einnig til fullorðinna. Til þessa hefur fólk með þroskaraskanir eldra en 18 ára fengið þjónustu sem fólgin er í ráðgjöf, stuðningi og meðferð hjá ýmsum aðilum, meðal annars Reykjalundi, Endurhæfingu ehf., Styrktarfélagi lamaðra og fatlaðra, Sjónarhóli og víðar. Þess er því vænst að ný sameinuð stofnun muni styrkja þjónustu við þennan hóp.“

Nánar um verkefnið á www.velferdarraduneyti.is.

Bæta þarf aðgang að stærri lyfjamörkuðum

„Velferðarráðuneytið tekur undir ábendingu Ríkisendurskoðunar um að bæta þurfi aðgang að stærri lyfjamörkuðum. Ráðuneytið telur að í því skyni þurfi að endurskoða ákvæði laga um opinber innkaup sem kveður á um að gera þurfi samkeppnismat og afla rökstuðnings innkaupastofnunar áður en heimild er veitt til sameiginlegs útboðs vegna lyfjakaupa með öðrum þjóðum.

Ríkisendurskoðun hefur skilað Alþingi skýrslu um eftirfylgni með ábendingum stofnunarinnar sem settar voru fram í skýrslunni Þróun lyfjakostnaðar 2008-2010 frá árinu 2011. Ríkisendurskoðun leitaði þar svara við því hvort lyfjaverð á Íslandi



væri sambærilegt við verð hjá hinum Norðurlandaþjóðunum. Fram kom að aðgerðir íslenskra stjórnvalda á árunum 2008-2010 til að halda niðri lyfjakostnaði ríkisins hefðu verið árangursríkar, einkum vegna ákvörðunar um að einskorða greiðsluþátttöku hins opinbera í nokkrum dýrum lyfjaflokkum við ódýrustu lyfin. Eins hefði Landspítala tekist að lækka lyfjakostnað með útboði á lyfjum. Ríkisendurskoðun benti þó á að íslenskir neytendur hefðu takmarkaðri aðgang að ódýrum lyfjum en neytendur annars staðar á Norðurlöndunum, einkum vegna þess hve lyfjamarkaðurinn hér væri lítill. Í skýrslu Ríkisendurskoðunar um eftirfylgni er ítrekuð fyrri ábending um að velferðarráðuneytið skuli vinna að því í samstarfi við yfirvöld annarra landa að bæta aðgengi Íslendinga að stærri lyfjamörkuðum og segir stofnunin að með því gætu skapast skilyrði til að draga enn frekar úr lyfjakostnaði hérlendis.“

Skýrsluna má finna á www.velferdarraduneyti.is.

Þjónusta sveitarfélaga við fatlað fólk

„Greiddar voru umönnunarbætur til foreldra um 83% fatlaðra barna yngri en 17 ára sem fengu þjónustu frá sveitarfélögunum árið 2012. Tæpur fjórðungur fatlaðs fólks með þjónustu sveitarfélaganna bjó í sérstökum búsetuúrræðum. Þetta og fleira kemur fram í nýrri samantekt Hagstofunnar um þjónustu sveitarfélaganna við fatlað fólk.

Árið 2012 veittu sveitarfélög 4.260 einstaklingum með fötlun þjónustu á 15 þjónustusvæðum og hafði þeim fjölgað um 66 (1,6%) frá árinu áður. Af þeim sem fengu þjónustu voru 1.599 börn 17 ára og yngri (37,5%). Drengir voru fleiri en stúlkur í þessum hópi eða rúm 60%, enda voru þeir í miklum meirihluta í þessum aldurshópi (tæp 72%).

Tæpur fjórðungur fatlaðs fólks með þjónustu frá sveitarfélögunum, eða 983 einstaklingar bjó í sérstökum búsetuúrræðum árið 2012. Stærsti hluti hópsins eða rúm 45% bjó á heimili foreldra en rúm 31% í eigin húsnæði eða leiguhúsnæði.

Umönnunarbætur voru greiddar til foreldra um 83% barna sem voru með þjónustu frá sveitarfélögunum árið 2012, samtals voru þetta 1.325 börn 17 ára og yngri.

Um þetta og margt fleira má lesa í nýrri úttekt Hagstofu Íslands um þjónustu sveitarfélaganna við fatlað fólk.“

Úttektina má finna á vef Hagstofunnar, www.hagstofa.is.

Heimildarmynd um AHC

- Fylgst með lífi Sunnu Valdísar Sigurðardóttur

Undirbúningi fyrir heimildarmynd um AHC sjúkdóminn er nú lokið og eru tökur á myndinni þegar byrjaðar. Myndi verður tekin upp á Íslandi og í Bandaríkjunum og reiknað með að tökum ljúki í október á þessu ári.

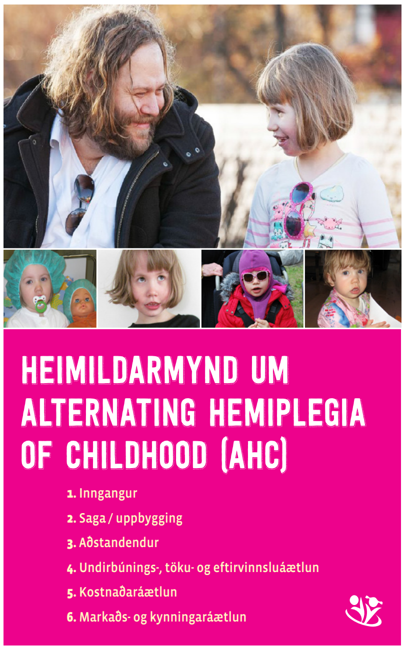
Í myndinni verður farið yfir sögu AHC frá því að sjúkdómurinn uppgötvaðist árið 1971 og fylgst með lífi Sunnu Valdísar Sigurðardóttur sem er eini AHC sjúklingurinn á Íslandi.

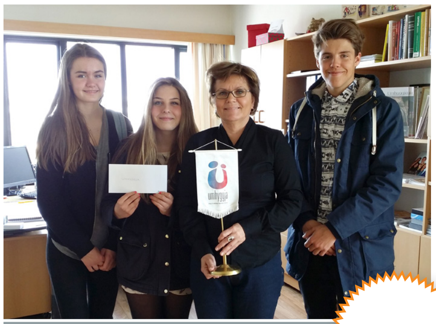
Fylgst er með Sunnu Valdísi í hennar daglega lífi, hvernig sjúkdómurinn hefur áhrif á hana og fjölskylduna. Kvikmyndatökuliðið mun fylgja henni eftir til Minneapolis þar sem hún hittir helstu AHC sérfræðinga í heiminum. Í myndinni verða viðtöl við helstu sérfræðinga um AHC og einnig við fjölskyldurnar sem gegnt hafa lykilhlutverki í því að berjast fyrir rannsóknum á AHC.

Myndin verður um 40 mínútna löng og er gert ráð fyrir að hún verði á 8 tungumálum, frönsku, spænsku, ítölsku, þýsku, hollensku, íslensku, pólsku og dönsku. Aðstandendur myndarinnar gera ráð fyrir að henni verði dreift um allan heim þar sem hún verður til sýnis í sjónvarpi, á kvikmynda-, stuttmynda- og heimildarmyndahátíðum.

Sigurður Hólmar Jóhannesson, formaður AHC samtakanna og faðir Sunnu Valdísar, segir markmið verkefnisins vera að kynna AHC með það að markmiði að finna þá 7000 sjúklinga sem eru ranglega greindir í heiminum svo að þeir fái rétta meðferð og um leið að flýta fyrir rannsóknum á AHC og stuðla að betri stuðningi við AHC sjúklinga.

Hægt er að fylgjast með verkefninu á www.ahc.is.





FRÉTTIR

HJÓLUÐU TIL VESTMANNAEYJA

Þessir frábæru krakkar hjóluðu til styrktar Umhyggju í maí sl. Það var ekkert smáferðalag hjá þeim en þau hjóluðu alla leið til Vestmannaeyja og aftur til baka. Þetta var lokaverkefni þeirra í 10. bekk í Langholtsskóla. Þau heita Birna Rún, Björn Ásgeir og Gabríella.

Bestu þakkir til ykkar allra.

BINGÓ Í KJÓSINNI

Þau Birna Einarsdóttir og Hermann Ingólfsson sem reka ferðaþjónustuna Hjalla ehf. komu færandi hendi til félagsins stuttu eftir páska og gáfu andvirði Páskabingós sem þau héldu á Kaffi Kjós.

Eru þeim og íbúum í Kjós og sumarbústaðaeigendum færðar hjartans þakkir fyrir stuðninginn.

GÁFU BÆKUR, BLÖÐ OG FLEIRA SKEMMTILEGT

Þessar frábæru mæðgur (þrír ættliðir) komu skælbrosandi til okkar á skrifstofuna og vildu færa langveikum börnum ýmsar bækur, blöð, Syrpur o.fl. sem myndi nýtast í sumarhúsum Umhyggju. Núna er því ýmislegt skemmtilegt að glugga í þegar fjölskyldurnar koma í sumarhús Umhyggju. Unga daman á myndinni, hún María Ósk Birgisdóttir, er sjálf langveik. Hún og fjölskylda hennar voru að flytja og var ákveðið að minnka aðeins stóra bunkann hennar Maríu.

Með Maríu á myndinni eru mamma hennar og amma, þær Erla Ellertsdóttir og Heiðveig Helgadóttir. Eru þeim færðar bestu þakkir fyrir.

UMHYGGJA ÞAKKAR EFTIRTÖLDUM STUÐNINGINN

REYKJAVÍK

- Reykjavík
- 115 Security ehf
- Aðalblikk ehf
- Aðalvík ehf
- Afltækni ehf
- Apollon ehf bókhald
- Argos ehf arkitektar
- Asía
- Atefli ehf
- Augað gleraugnaverslun Kringlunni
- Auglýsingastofan H2
- Austri ehf
- Árbæjarapótek
- Bílaborg gistiheimili
- Bílaglerið ehf
- Bílamálun Halldórs
- Bílapartasalan Partland
- Bílasala Íslands
- Bílasmiðurinn hf
- Bílaviðgerðir DG slf
- Blaðamannafélag Íslands
- Bókaútgáfan Hólar
- Brúárskóli
- BSRB
- Cafe Rosenberg
- Efling
- Efnamótakan
- Eignamiðlun ehf
- Eik fasteignasala
- Eir sf
- ENN EMM
- Faxaflóahafnir
- Felgur.is
- Ferðaskrifstofa Guðmundar
- Félag skipstjórnarmanna
- Fish restaurant takeway
- Fiskbúðin Sæbjörg ehf
- Fífa
- Flugger ehf
- Fótaaðgerðastofan
- Fótaaðgerðastofan
- Fransk Íslensk verslun
- Fríkirkjusöfnuðurinn
- Garðsapótek
- Garður fasteignasala
- Garðurinn Kaffihús
- GÁ Húsgögn ehf
- Geiri ehf
- Gistiheimilið Urðarstekk
- Gistihús Bínu
- Gjögur
- Glóbus
- GO Fishing Iceland
- GS Esport
- Guðmundur Arason
- Gullborg leikskóli
- Gullsmiðurinn Eyjólfur
- Gullsmiðurinn í Mjódd
- Gæðasmíði ehf
- H og S Byggingaverktakar
- H Ráðgjöf ehf
- H.B.T.B Hamborgarar
- Hafgæði
- Hagkaup
- Hamborgarabúlla Tómasar
- Harka ehf
- Haugen Gruppen ehf
- Hágæði ehf
- Háskólabíó
- Heilaheill
- Heilsubrunnurinn ehf
- Helena Hólm Hárgreiðslustofa
- HGK ehf
- Hitastýring
- Hljóð X
- Hótel Frón ehf
- Hótel Leifs Eiríkssonar
- Hótel Óðinsvé
- Hreinir Garðar ehf
- Húsasmiðurinn ehf
- Hvíta Örkin prentstofa
- Hvítir Sloppar ehf
- Hype markaðskrifstofa
- Höfða fasteignasala
- Höfðakaffi ehf
- Höfði Fasteignamiðlun
- I0 ehf
- Iceland Fish og Chips
- IG Ræstingar
- Indira
- Init ehf
- InnX innréttingar
- Intellecta
- Í Húsi Blóma
- Íslensk Auglýsingastofa
- Íslensk Endurskoðun
- íslenska Umboðsalan
- Ísloft Blikk og Stál
- Ísmar ehf
- Íþróttalæknir ehf
- Jazzballetskóli Báru
- Jóhann Indriðason
- Jómfrúin
- JP Lögmenn
- JS Gunnarsson
- Jör by
- K.H.G Þjónusta ehf
- Kanon arkitektar
- Kaupmannasamtök Íslands
- Keiluhöllin
- Kistufell ehf
- Kleifarás ehf heildverslun
- Klif ehf
- Kristján F Oddsson ehf
- Krít / Gegnum Glerið
- Kron Kron ehf fataverslun
- Kúltúra ehf Glæsibær
- Lagahvoll slf
- Lagnalagerinn
- Landsnet hf
- Langholtskjör
- Laugardalslaug
- Lásahúsið ehf
- Listasafn Einars Jónssonar
- Litir og Föndur
- LK Rafverktakar
- Loftstokkahreinsun
- Lyfis ehf
- Lyfjaver
- Löndun ehf
- Magnús og Steingrímur
- Margmiðlun Jóhannesar
- MD Vélar ehf
- Mekka Wines and Spirit hf
- Menn og Málefni
- Menntamálaráðuneytið
- Mobilitus ehf
- Momo ehf
- Monichen ehf
- Montana ehf
- Möndull verkfræðistofa
- Neskjör ehf
- Netbókhald.is
- Netráðgjöf
- Nonnabiti
- Noon ehf
- Norden ehf
- Nordica ráðgjöf
- Nordjobb
- Nostra ræstingar ehf
- Nuddstofan Vatnið
- Nýi Ökuskólinn
- Nýji Tónlistarskólinn
- O Johnson og Kaaber
- Opex ehf
- Optímar Íslands ehf
- Orka ehf
- Orkufjarskipti ehf
- Orkustofnun
- Orkuvirkni ehf
- Orlofsbúðir
- Ólafur Bjarnason
- Ólafur Þorsteinsson
- Ósal ehf
- Panta gróðurvörverslun
- Papyrus heildverslun
- Parlogis
- Passion
- Pínaóskóli Þorsteins
- Prentsmiðjan Ásrún
- Prinssessan Brúðir og Kjólar
- R Hannesson
- Radíóverkstæðið
- Rafha
- Rafsvið
- Raftækjaþjónusta Trausta
- Rafögn
- Rafiörninn ehf
- Ragnar V Sigurðsson
- Ratsjá
- Ratstilling
- Renniverkstæði Jóns
- Reykjagarður
- Rimaskóli
- Ríkissáttasemjari
- Roadhouse
- Rýnir sf
- S.S Gíslason
- Safalinn ehf
- Salli hf
- Salt eldhús
- Sambýlið
- Satis ehf
- Sálarrannsóknarfélag Reykjavík
- Sigurbjörg Sigurjónsdóttir
- Sigurjónsson og Thor ehf
- SÍBS
- Sínus hf
- Sjávargrillið ehf
- Sjúkraliðafélag Íslands
- Skáskilti ehf
- Skipakostur
- Skipamiðlarar ehf
- Skorri ehf
- Skógarbær
- SKóverslun Bossanova
- Skyggna ehf
- SP Tannréttingar
- Sportbarinn ehf

- Sportlíf
- Sprinkler Pípulagnir
- SSF
- Steikhúsið
- Stéttarfélag Verkfræðinga
- Stilling
- Stórverk ehf
- Sumarhús Eyjasól
- Suzuki bílar ehf
- Sveinsbakarí
- Sævörur ehf
- Talnakönnun -Heimur
- Tannlæknastofa Björns
- Tannlæknastofa Friðgerðar
- Tannlæknastofa Guðrúnar
- Tark teiknistofa
- Teiknistofan Tröð
- Teinar SLF
- Terra Export ehf
- Tímadjásn
- Trésmiðjan Jari ehf
- Trium Ráðgjöf ehf
- TrueNorth Íslands ehf
- Tölvar ehf
- Tölvinir
- Ungmennafélag Íslands
- Útfarastofa Rúnars
- Úti og Inni arkitektar
- Valhöll fasteignasala
- Vals tómatssósa ehf
- Varma og Vélaverk
- Vatnsvirkinn
- Vegamót
- Veiðikort ehf
- Veleng.is
- Velmerkt ehf
- Verðbréfaskráning Íslands
- Verkstjórnarsambandið
- Verslunartækni
- Verslunin Brynja
- Verslunin Rangá
- Verslunin Tíia
- Vélasalan ehf
- Við og Við
- Vinaminni leikskóli
- Víkurós ehf
- VSÓ Ráðgjöf
- Yogastöðin Heilsubót
- Zoo.is hársnyrtistofa
- Þakpappaþjónusta ehf
- Ögurvík hf
- Örn Þór

SELTJARNARNES

- Félagsþjónusta Seltjarnarness
- Seltjarnarnesbær
- Tannlæknastofa Jóhanns

KÓPAVOGUR

- Alark arkitektar
- Axis húsgögn
- Bakkaborg ehf
- Barki ehf
- BGS Trésmiðja ehf
- Bifreiðasmiðjan
- Bifreiðastilling ehf
- Bílaklæðning
- Bílalakk ehf
- Bílaverkstæði Kjartans & Þorgeirs
- Bíljöfur ehf bifreiðaverkstæði
- Bjarkarblóm
- Björg ehf
- Blikksmiðjan Vík
- Brunabótafélag Íslands
- BSA Varahlutir
- DK Hugbúnaður
- Fagtækni ehf
- Fasteignasalan Eignaborg
- Frímann Sturluson
- Grillbúðin
- Guðmundur Þórðarson
- HP Heilsa ehf
- Hraðberg ehf lyftaraþjónusta
- Íspan
- Íþróttamiðstöðin Versalir
- JS Ljósasmiðjan ehf
- JSÓ ehf
- Kambur ehf vinnuvélar
- Klaki sf
- Kontór.is ehf
- Kópahvoll
- Kópavogsbær
- Kópavogsskóli
- Lakkskemman
- Litlaprent
- Ljós og Lausnir
- Loft og Raftækni
- Marpól ehf
- Motus hárstofa
- Myconceptstore
- Ósmann ehf
- Prentsmiðjan Rúnir
- Prentsmiðjan Viðey
- Promens ehf
- Rafmiðlun ehf
- Rúmgott verslun
- Smárinn Söluturn
- Sólsteinar ehf
- Sprautun.is
- Stálvélar
- Stefna Hugbúnaður
- Svissin hjá Steina
- Tekjuvernd ehf
- Titan fasteignafélag
- Tækniþjónusta Ragnars
- Vaxa ehf
- Veitingaþjónusta Lárusar
- Verkfræðistofa Erlendar
- Verkfræðistofa VSÍ
- Zo-International ehf
- Þórir Gíslason tannlæknastofa

GARÐABÆR

- 2K ehf
- Bókasafn Garðabæjar
- First Class ehf
- Garðabær
- Hárgreiðslustofan
- Héðinn Schindler Lyftur
- Hofstaðaskóli
- Icetransport
- Marás
- Mótorstilling
- Nýbarði
- Nýþrif ehf
- Okkar Bakarí
- Samhentir VGI
- Sámur verksmiðja
- Sjúkraþjálfun Garðabæjar
- Stálsmiðjan ehf
- Vefur ehf
- Versus bílaréttingar

HAFNARFJÖRÐUR

- Aðalskoðun
- Aflhlutir
- Albert J Sigurðsson
- Alexander Ólafsson
- Auglýstingastofan Góðverk
- Ás fasteignasala
- Barkasuða Guðmundar
- Batteríið
- Bergplast ehf
- Birgir Bjarnason
- Bílaverk
- Brammer Ísland ehf
- Burger Inn veitingastaður
- Bæjarbakarí ehf
- Bæjarbíó-Cinematek
- DS Lausnir
- Efnalaugin Glæsir
- Eson ehf
- Essei ehf
- Fínpússning ehf
- Fjarðarkaup
- Format Akron ehf
- Gaflaraleikhúsið
- Garðúðun Meindýraeyðir
- Geymsla 1 ehf
- Gluggar og hurðasmiðja SB ehf
- GS Múrverk ehf
- H Berg ehf
- H Jacobsen ehf
- Hafnarfjarðarbær
- Hafnarfjarðarhöfn
- Hafrás rafstöðvar
- Hagstál ehf
- Hagtak ehf
- Hlaðbær Colas
- Húseik ehf
- Hörður V Sigmarsson
- Ican ehf
- Ísfell
- Ískuldi
- Jafnréttishús ehf
- Jarðvegur
- Kjarnagluggar
- Kjartan Guðjónsson
- Kjötkompaníið ehf
- Kvikkfix
- Kæling ehf
- Lindaberg ehf
- Lína Lokkafína
- Ljósþing ehf
- Luisa M Ehf
- Lyng ehf ljósritunarstofa
- Markus Lifenet ehf
- Málmsteypan Hella
- Merkjasaumur og prentun
- Miðstöð Símenntunnar
- Naust Marine hf
- Námsflokkar Hafnarfjarðar
- Nes hf skipafélag
- Netorka
- Ópal sjávarfang ehf
- Pappír hf
- Pétur O Nikulásson
- Rafgeymslan
- Saltkaup
- Sjúkraþjálfarinn
- Skil Bókhald og Ráðgjöf
- Skipaviðgerðir ehf
- Snorri Pípari ehf
- Sóley Organics ehf
- Sónar ehf

UMHYGGJA **ÞAKKAR** EFTIRTÖLDUM STUÐNINGINN

Spennubreytar
Stafræn prentsmiðja
Stigamaðurinn ehf
Stoð hf
Suðurverk
Thors Skipping ehf
Tjaldvæðið Víðstaðatúni
Trefjar
Trésmiðjan TJ Innréttingar
Urður bókafélag
Verksjón
Vélafl ehf
Víking Björgunarbúnaður
VSB Verkfræðistofa
Þvottahúsið Faghreinsun

BESSASTAÐAHREPPUR

Krummaskuð ehf

KEFLAVÍK

Alex gistiheimili Leifs
B og B Guesthouse
Bókasafn Reykjanesbæjar
DMM Lausnir
Húsagerðin hf
Ísafold
Íslandsmarkaður
Íslenska félagið ehf
Jón F Sigurðsson
Komos og Kaos ehf
Kristbjörg Helgadóttir
Lava Desing Iceland
M2 fasteignafélag
Nesraf ehf
Nuddstofan Vera
Pelsar hjá Jakobi
Plastgerð Suðurnesja
Pústþjónusta Bjarkar
Ráin ehf
Reykjanesbær
Reykjaneshöfn
Skipting
Skólamatur ehf
Smellur ehf
Svava Hallgrímsdóttir
Thai Keflavík ehf veitingastaður
Triton sf
Umbúðarlausnir
Varmamót ehf
Verkalýðs og sjómannafélagið
Verkfræðistofa Suðurlands
Verslunarmannafélag Suðurnesja
Viðskiptalausnir sf
Vísir félag skipstjórnarmanna
Þvottahöllin ehf

GRINDAVÍK

Framtíðarlind ehf
Guesthouse Borg
Hótel Northern Light
PGV Framtíðarform
Salthúsið veitingastaður
Tannlæknastofan
Vísir hf

SANDGERÐI

Fiskmarkaður
Fiskverkun K og G

GARÐUR

Garður sveitafélag
Gefnaborg
SI Raflagnir

NJARÐVÍK

Bókhaldsstofa Geirs
Skóvinnustofa Sigga
Trésmiðja Stefáns

MOSFELLSBÆR

Glertækni
Hengill
Hundaheimur sérverslun
Laxnes ehf
Lágafellskóli
Mosraf raftækjavinnustaður
Mosskógar trjáræktunarstöð
Nonni Litli ehf
Reykjabýlið hf
Reykjakot leikskóli
Reykjalundur
Skálatúnsheimilið
Sveinn ehf vélsmiðja
Trjáplöntusalan

AKRANES

Akra Guesthouse
Akraborg ehf
Bifreiðastöð Þórðar
Blikksmiðja Guðmundar
Byggðsafn Akranesi
Gamla Kaupfélagið
Gisting háholti
GK Veitingar
Glerfilmur ehf
Glit málun ehf
GMR Endurvinnslan
Gunnar Gunnarsson
Hársnyrtistofa Hár stúdíó
Hópferðabílar Reynis
Íþróttamiðstöðin
Knattspyrnufélag ÍA
Laxárbakki Guesthouse
Pípulagnaþjónustan
Pósthúsið Akranesi
Pósturinn
Practica bókhaldsþjónusta
SD Þjónusta
Sjúkraþjálfun Georgs
Skagastaðir
Skessuhorn fréttablað
Smurstöð Akranesi
Steðja ehf vélsmiðja
Straumnes
Verslunin Nína
Vignir G Jónsson
Vinir Hallarinnar

BORGARNES

Borgarbyggð
Bókhald og tölvuþjónustan
Búvangur ehf
Eysteinn Bergþórsson
Ferðaþjónusta bænda
Ferðaþjónustan Húsafelli
Félagsbúið Miðhrauni
Flutingastöðin Borga
Framleiðnisjóður
Gísli Friðjónsson
Grunnskólinn Borgarnesi
Guðjón Friðbert Jónsson
Guðjón Viggósson
Hársnyrtistofa Sólu
Hópferða og Sérleyfisbifreiðar
Hrefna Hreiðarsdóttir
Hölmuholt ehf
Kaffi Bifröst
Landbúnaðarsafn Íslands
Leðurverkstæðið Hlöðutúni
Loftorka Borgarnesi
Nepal hugbúnaður
Rúnar Ragnarsson
Sagafl ehf
Samtök sveitafélaga
Sjúkraþjálfun Halldóru
Sveit fyiri Alla ehf
Tíbrá
Umis ehf Environice
Vélaverkstæði Kristjáns

STYKKISHÓLMUR

Bessi ferðaþjónusta
Ferðaþjónusta og hákarlsverkun
Hótel Stykkishólmur
Sjávarpakkhúsið
Starfsmannafélag Dala & Snæfellinga
Sæfell ehf
ÞB Borg trésmiðja ehf

FLATEY

Hafsteinn Guðmundsson

GRUNDARFJÖRÐUR

Hótel Framnes
Leikskólinn Sólvellir

ÓLAFSVÍK

Fiskmarkaður Íslands
Grunnskóli Snæfellsbæjar
Litlalón ehf
Tölvuverk bókhaldsþjónusta

SNÆFELLSBÆR

Fjörhúsið

HELLISSANDUR

Breiðavík
Kristinn J Friðþjófsson ehf
Raf Dögg ehf
Sjávariðjan Rifi ehf
Strobe.is
Verslunin Blómsturvellir

BÚÐARDALUR

Breki Bjarnason
Skauma

KRÓKSFJARÐARNES

Gróðravon
Guðlaug Jónsdóttir

ÍSAFJÖRÐUR

Eiríkur og Einar Valur
Félagsbúið Vigur
Fræðslumiðstöð Vestfjarðar
Gámaþjónsta Vestfjarða
GE Vinnuvélar ehf
Hafnarbúðin Hafnar
Hagblikk ehf
HV Umboðsverslun
Ísblikk ehf
Köfunarþjónusta Hafsteins
Lyfja
Magdalena Sigurðardóttir
Massi Þrif ehf
Sjúkraþjálfun Vestfjarðar
Sýslumaðurinn á Ísafirði
Tjöruhúsið
Tréver sf
Tækniþjónusta Vestfjarða

BOLUNGARVÍK

Bolungarvíkurkaupstaður
Bæjarskrifstofan
Fiskmarkaður Vestfjarða
Hönd í Hönd ehf
Jakob Valgeir ehf
Lífsbjörg ehf
Rafverktakar Alberts Guðmundssonar
Sigurgeir G Jóhannsson

Snyrtistofan Mánagull
Verslunin Geiri
Vélvirkinn sf

SÚÐAVÍK

Jón Indíafari veitingastaður
Melrakkasetur Íslands
Seli Súðavík ehf

FLATEYRI

Harðfiskverslun EG

SUÐUREYRI

Stuð ehf

PATREKSFJÖRÐUR

Bjarni S Hákonarsson
Breiðavík
Flakkarinn ehf
Jakob Jónsson
Rafeindaþjónusta Bjarna

TÁLKNAFJÖRÐUR

Bókhaldsstofan
Stegla ehf
Tungusiglingar ehf
TV Verk ehf

BÍLDUDALUR

Hafkalk ehf
Lokin Hamar
Mardöl ehf
Pilot ehf

HÓLMAVÍK

Gauti Már Þórðarson
Hermann Hjartarson
Strandfrakt ehf

NORÐURFJÖRÐUR

Hótel Djúpavík

HVAMMSTANGI

Grunnskóli Húnaþings
Húnaþing vestra
Kidka ehf
Samband sveitafélaga
Veiðifélag Arnarvatns

BLÖNDUÓS

Búnaðarsamband
Grunnskólinn Blönduósi
Húnavatnshreppur
Húsherji ehf
Samstaða stéttarfélag
Sigríður Höskuldsdóttir
Slökkvistöðin Blönduósi
Sveitabakarí sf
Vilkó ehf
Þungeyjarbúið ehf

SKAGASTRÖND

Höfðaskóli
Trésmiðja Helga

SAUÐÁRKRÓKUR

1001 Minkur ehf
Árskóli
Bílaverkstæði KS
Bókhaldsþjónustan
Flokka ehf
Friðrik Jónsson ehf
Héraðsbókasafn
Kaffi Krókur
Kaupfélag Skagfirðinga
Lykill sf
Norðurás BS
RH Endurskoðun
Sauðaskinn
Sauðárkróksbakarí
Skagafjarðarsveit
Sveitafélagið Skagafirði
Sveitasetrið Hofsstöðum
Verslun Haraldar Júlíussonar

VARMAHLIÐ

Félagsheimilið Árgarður
Fræðslusetrið
Hestasport Ævintýraferðir
Jón Gíslason
Langamýrarskóli
Löngumýrarskóli
Varmahlíðarskóli

HOFSÓS

Jóhanna Svavarsdóttir
Vesturfarasetrið

SIGLUFJÖRÐUR

Aðalsteinn Oddsson
Fiskmarkaður Siglufjarðar
Konráð Baldvinsson
Málaraverkstæðið
Siglufjarðarkirkja
The Herring house
Tunnan Prentþjónusta

AKUREYRI

Akureyrarhöfn
Baugsbót ehf
Betra Brauð
Bifreiðaverkstæði Bjarnhéðins
Bjarg
Blikkrás ehf
Bólstrun Einars Guðbjartssonar
Brúin ehf
Efnalaugin Hreint út
Eining Iðja
FAB Travel
Fasteignasala Akureyrar
Ferðaþjónustan Skjaldarvík
Félag málmiðnaðarmanna
Fremri ehf
Garðtækni
Gámaþjónustan
Geisli gleraugnaverslun
Gersemi Þröstur ehf
Gistiheimili Akureyrar
Gistiheimilið Akurinn
Gistiheimilið Hótel íbúðir
Gluggatjaldaverslun Sólstef
Gróðrastöðin
Grófargil
Hansen sendibílar
Happdrætti HÍ
Heilbriðgiseftirlit Norðurlands
Hnýfill ehf
Hótel Natur
Ingibjörg Eiríksdóttir
Ísgát
Ísrefur ehf
Íþróttamiðstöð Glerárskóla
Joes verslun
Kamelsystur
Kauptúnið
KEA Hótel
Keilan
Kista Menningarhús
Kjarnafæði
Kjartansbakarí
Krafar og Afl ehf
Kælismiðjan Frost
La Vita e Bella veitingastaður
Lamb Inn veitingastaður
Laufás og Grenivíkursókn
Leó Fossberg Júlíusson
Læsir ehf
Lögmannstofa Akureyrar
Lögmannstofan ehf
Marka ehf
Matthildur Sigurjónsdóttir
Menntaskólinn á Akureyri
Miðstöð ehf
Náttúrufræðistofnun
Nomaco sf
Norðurlagnir sf
Om Steinsmiðja
Petra ehf
Plastiðjan Bjarg
Pólýhúðun Akureyri
PricewaterhouseCoopers
RP Media ehf
Samherji hf
SB Sport ehf
Sigurðsson ehf
Sjúkrahúsið á Akureyri
Skógar ehf
SS Byggir ehf skrifstofa
Stangaveiðifélagið Flúðir
Straumás ehf
Sundlaug Akureyrar
Sveitahótelið ehf
Tannlæknastofa Árna Páls
Tannlæknastofa Inga
Teiknistofa HSÁ
Trésmiðjan Ösp
Úrsmíðaverkstæði Halldórs
Vélmiðjan Ásverk
Völuspá útgáfa

GRENIVÍK

Grýtbakkahreppur
Rándýr ehf

GRÍMSEY

Fiskmarkaður
Sigurbjörn ehf

DALVÍK

Haraldur Sigurðsson
Híbýlamálun ehf
Íþróttahúsið Dalvík
Knattspyrnufélag UMFS
Níels Jónsson ehf
Promens Dalvík ehf
Snorrason Holding
Sparisjóður Norðurlands
Sparisjóður Svarfdæla

ÓLAFSFJÖRÐUR

Haukur Sigurðsson
Júlíus Magnússon
Menntaskólinn á Tröllaskaga
Múlatindur ehf
Norlandía ehf
Trésmíðaverkstæðið

HÚSAVÍK

Faglausn ehf
Ferðaþjónustan
Gamli Baukur
Geo Travel ehf
GH Pökkunarfélag ehf
Höfðavélar ehf
Knarrareyri
Kristján Kárason
Minjasafnið
Nice
Rúnar Óskarsson
Saltvík ef
Skarpur Þingeyskur
Skrifstofa Sléttarfélaga
Sorpsamlag Þingeyinga

UMHYGGJA **ÞAKKAR** EFTIRTÖLDUM STUÐNINGINN

Steinsteypir ehf
Trésmiðjan Val

LAUGAR

Norðurpóll ehf

MÝVATN

Jarðböðin v/Mývatn
Mýflug
Skútustaðahreppur

KÓPASKER

Ágúst Guðröðarson
Fjallalamb
Magnavík ehf

ÞÓRSHÖFN

Aðalbjörg Jónasdóttir
Geir ehf útgerð
Grunnskólinn Svalbarði
Langanesbyggð
Mótorhaus

VOPNAFJÖRÐUR

Ferðaþjónustan Syðri Vík
Haraldur Jónsson
Mælifell ehf
Sláturfélag Vopnafirði
Vopnafjarðarhreppur

EGILSSTAÐIR

Bílamálun Alberts ehf
Bílamálun Egilsstöðum
Bolholt ehf
Bókráð bókhald og ráðgjöf ehf
Fljótabátar sf
Fótaaðgerastofan Fótatak
Gunnarsstofnun
Hitaveita Egilsstaða
Kaffi Egilsstaðir
Klausturkaffi
Lekks ehf
Mælifell ehf
Nuddstofan
Plastiðjan Ylur ehf
PV Pípulagnir ehf
Rafey ehf
Skógrækt ríkisins
Trésmiðjan Einir ehf
Vatnajökull Þjóðgarði
Vínland Gisting

SEYÐISFJÖRÐUR

Gunnar Gunnarsson
Seyðisfjarðarbær

REYÐARFJÖRÐUR

Launaafl ehf
Leikskólinn Lyngholt
Vélstjórafélag Austurlands

ESKIFJÖRÐUR

Egersund Ísland
Fjarðarverk ehf
Fjarðarþrif

NESKAUPSTAÐUR

G Skúlason vélaver
Nesprent
Samvinnufélag útgerðarmanna
Síldarvinnslan

FÁSKRÚÐSFJÖRÐUR

Gistihús hestaferðir

STÖÐVARFJÖRÐUR

Brekkan verslun og veitingastaður
Lagnatanga ehf

BREIÐDALSVÍK

Héraðsdýralæknir
Hótel Bláfjöll
Hótel Staðarborg

HÖFN Í HORNAFIRÐI

Ferðaþjónusta Bænda
Helga Bjarnadóttir
Japis ehf snyrtistofa
Menningamiðstöðin
PAKK VEITINGAR
Skinney Þinganes
Veitingastaðurinn Víkin
Vélsmiðjan Foss
Þrastarhóll ehf

SELFOSS

Árvirkinn
Bisverk hf
Bílaverkstæðið Klettur
Björn Harðarsson
Byggðasafnið Skógum
Flóahreppur
Fossvélar hf
Garðyrkjustöðin
Gaulverjar ehf
Gesthús gistihús
Gistiheimilið Birta
Gljásteinn ehf
Grís og Flesk ehf
Guðnabakarí
Gullfosskaffi
Jeppasmiðjan
Jötunvélar
Kerhestar ehf hestaleiga
Kjarr ehf
Lagnaþjónustan
Nesey ehf
Pípulagnir Helga ehf
Plastiðjan ehf
Pro Ark teiknistofa
Pylsuvagninn
Renniverkstæði Björns
Ræktunarsamband
Sandá Laugardal
Set ehf
Sjúkraþjálfun Máttur
Sólheimar
Súluholt ehf
Súperbygg ehf
Veitingastaðurinn Menam
Vistheimilið Hamarskoti
Þorlákur Helgason

HVERAGERÐI

Eldhestar ehf
Frost og Funi ehf
Garðplöntusalan Borg
Grunnskóli Hverðagerðis
Grunnskólinn í Hveragerði
Hverablóm
Kjörís
Litla Kaffistofan

ÞORLÁKSHÖFN

Frostfiskur
Hafið Bláa
Jarðefnaiðnaður ehf
Sveitafélagið Ölfus
Trésmiðjan Fagus
Vélsmiðja Stefán Jónssonar

EYRARBAKKI

Nesbrú ehf

STOKKSEYRI

Fjöruborðið
Við Fjöruborðið

LAUGARVATN

Menntaskólinn á Laugarvatni
Valdimar Gíslason

FLÚÐIR

Flúðasveppir
Hrunamannahreppur
Högnastaðabúið

HELLA

GK Gluggar
Laugarlandsskóli
Leikskólinn Heklukot
Meðferða og skólaheimili Lækjar-bakka
Ólafur Helgason
Pakkhúsið Hellu ehf
USS SLF

HVOLSVÖLLUR

Árni Valdimarson
Búaðföng
Ferðaþjónusta Bænda
Gamla fjósið
Hellishólar

VÍK

Kötlusetur Ses
Hótel Dyrhólaey

KIRKJUBÆJARKLAUSTUR

Andrés Einarsson
Flúðahótel

VESTMANNAEYJAR

2-Þ
Barnaskóli Vestmannaeyja
Bensínsalan Klettur
Bragginn bílaverstæði
Ferðaskrifstofan Víking Tours
Grunnskóli Vestmanneyja
Guðmunda ehf
Guðmunda Hjörleifsdóttir
Gull og Silfur
Hárstofa Víktors
Hótel Vestmannaeyjar
Ísfélag Vestannaeyja
Karl Kristmannsson
Kranaþjónusta Hauks
Kráin
Langa ehf
Net ehf
Ós hf
Pétursey
Póley ehf
Tvisturinn
Útvarp Vestmannaeyjar
Verslunin Vöruval
Vélaverkstæði Þór
Volare ehf
Volcano Cafe

Umhyggja þakkar stuðninginn

2K ehf Bæjargili 27, 210	**Actavis Group Ptc** Dalbraut 1, 220	**Akureyri** Geislagata 9, 600	**Alþýðusamband Íslands** Sætún 1,105	**Arkform** Ármúla 38, 108
Atlantsolía Lónsbraut 2, 220	**Ásbjörn Ólafsson** Skútuvogi 11a, 104	**Bako Ísberg ehf** Lynghálsi 7, 110	**Baldur Jónsson ehf** Grænihjalli 25, 200	**Blikksmíði** Melbraut 28, 220
Bygg Gylfi og Gunnar Borgartún 31, 105	**Bæjarskrifastofa Siglufjarðar** Gránugata 24, 580	**Danfoss** Skútuvogi 6, 104	**Faktus ehf** Víkurhvarf 8, 203	**Fjarðargrót** Furuhlíð 4, 221
HS Orka Brekkustíg 36, 230	**Hyrnan** Dalshraun 1, 600	**Ískraft hf** Smiðjuvegi 5, 200	**Íslandsbanki** Kirkjusandi 2, 105	**KFC** Garðahraun 2, 210
KSÍ Laugardal, 105	**Loftmyndir** Laugavegi, 101	**Samkaup** Hafnargata 62, 230	**Samkaup** Vesturbraut 10, 370	**Sjóvá Almennar** Kringlan 5, 103
Tannlæknastofan Miðgarði 13, 700	**Útfarastofa Íslands** Suðurhlíð 35, 105	**Veitingahúsið Krua Síum** Strandgata 13, 600	**Verkalýðsfélagið Hlíf** Reykajvíkurvegi 64, 220	**Þorbjörn hf** Hafnargata 17, 240

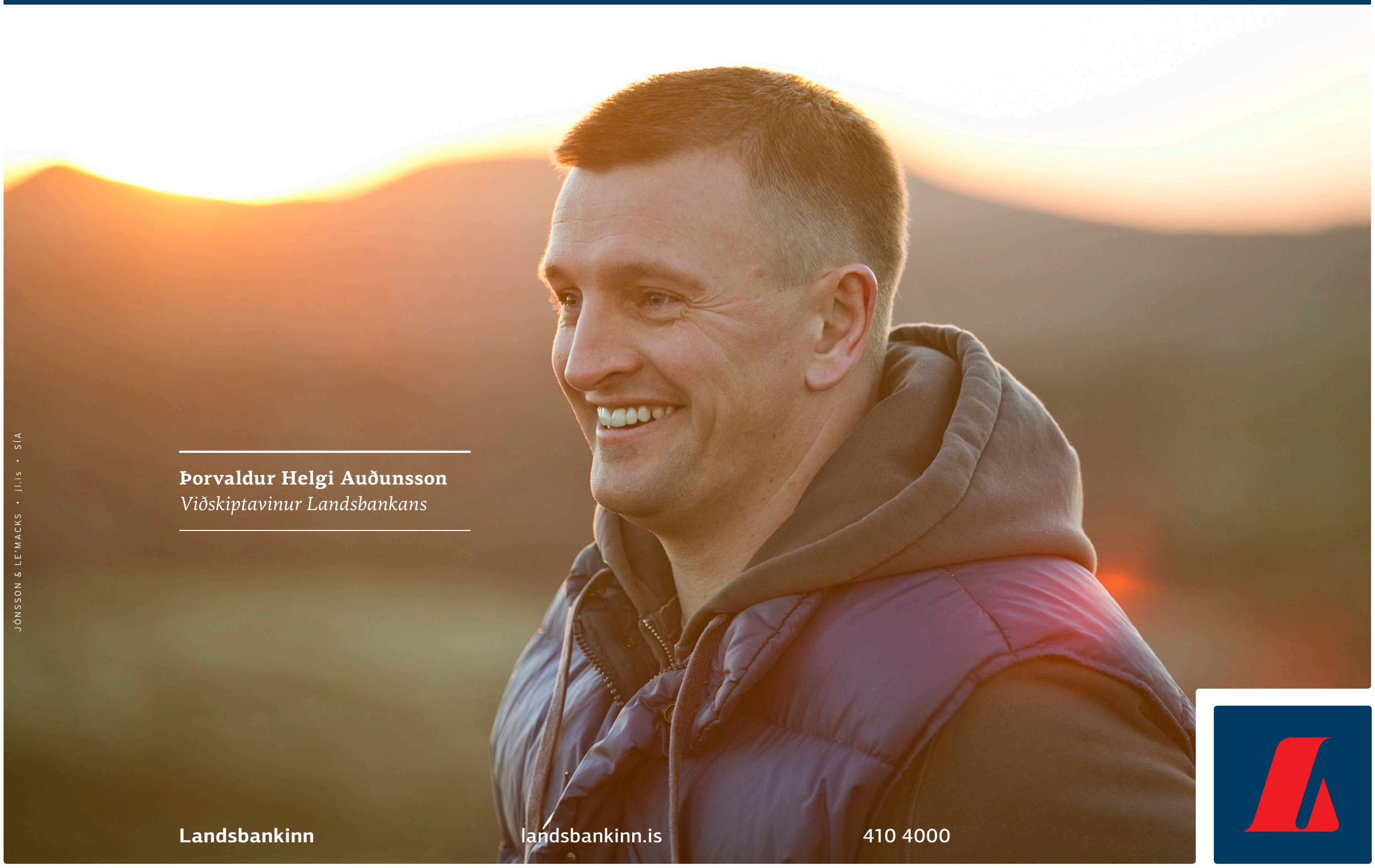
Umhyggja þakkar stuðninginn

„Starfsfólk bankans reyndist mér vel, það gaf sér tíma.“

ÍSLENSKA ÁNÆGJUVOGIN

Markmið Landsbankans er að veita viðskiptavinum bestu mögulegu þjónustu. Bankaviðskipti eiga að vera ánægjuleg og byggjast á trausti og skilningi. Við erum stolt af því að vera með ánægðustu viðskiptavini meðal fjármálafyrirtækja.

Kynntu þér þjónustu Landsbankans. Við tökum vel á móti þér.



Þorvaldur Helgi Auðunsson
Viðskiptavinur Landsbankans

Landsbankinn landsbankinn.is 410 4000

JÓNSSON & LE'MACKS • jl.is • SÍA